



ABINEA
DOLOMITI ROMANTIC SPA HOTEL



Beauty & SPA tratements

www.abinea.com

ABINEA'S BEAUTY AND SPA

Wundersame Kräfte aus der alpinen Natur ...

Basis des Beauty SPA Hotels ABINEA in Südtirol sind alpine Naturprodukte mit Wirkstoffen aus Bergpflanzen und Heilkräutern.

Spüren Sie die Urkraft der Südtiroler Berge auf Ihrer eigenen Haut mit Stein, Heu, Apfel, Sarner Latsche, Hagebutte, Kamille, Johanniskraut, Wacholder, Arnika, Ringelblume und Alpenkräuter.

Poteri magici provenienti dalla natura alpina ...

I prodotti naturali alpini con principi attivi derivanti da piante alpine ed erbe medicinali sono la base del Beauty SPA Hotel ABINEA in Alto Adige.

Percepite sulla Vostra pelle le forze primordiali delle montagne alpine attraverso le pietre, il fieno, le mele, il pino mugo della Val Sarentino, la rosa canina, la camomilla, l'iperico, il ginepro, l'arnica, la calendola ed altre erbe alpine.

Magical power from the alpine nature ...

Basis in the Beauty SPA Hotels ABINEA in South Tyrol are alpine natural products with active agents derived from mountain plants and medicinal herbs.

Feel the elemental force of South Tyrolean mountains on your own skin with stones, hay, apples, mountain pine from Val Sarentino, rose hip, chamomile, St. John's wort, juniper, arnica, calendula and alpine herbs.

*Fam. Perathoner
& Team*



Gutschein | Buono | Voucher



... für mein Gesicht

... per il mio viso | ... for my face

METHODE TEAM DR JOSEPH

Basierend auf Ihren Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode TEAM DR JOSEPH in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend, wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Ihr ganzheitliches Hautgefühl, Ihre Hautgesundheit und Ihre unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten.

Erleben Sie selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.



Alle Produkte der Gesichts-Pflegelinie TEAM DR JOSEPH sind an der Hotelrezeption käuflich erwerbar.

METODO TEAM DR JOSEPH

In base alle esigenze della vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale TEAM DR JOSEPH inizia in profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle, la vostra salute e la vostra inconfondibile bellezza!

Provate la cura di bellezza individuale del metodo di TEAM DR JOSEPH:
pureness. recreation. protection.



Tutti i prodotti delle linea di cura del viso TEAM DR JOSEPH sono acquistabili presso la reception principale.

The TEAM DR JOSEPH METHOD

Based both on the needs of your skin and scientific findings, the manual treatment method of TEAM DR JOSEPH starts deep in the tissue. Following the natural laws of function, the skin's metabolism is brought into balance: The nervous system is calmed, facial expressions become relaxed, the flow is harmonized and micro-circulation is normalized, with the aim of caring for and maintaining the holistic feel of your skin, your health and your incomparable beauty.

Experience for yourself the individual beauty care offered by the method of TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.



All TEAM DR JOSEPH's face care line products can you buy at the hotel-reception.

1. Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Trattamento viso intensivo purificante | Intense purifying face treatment

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Ihre Haut? Rein und zart. Ihr Gesicht? Strahlend. Ihr Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompessen, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

ca. 50 Min. >> € 75,00

Pulizia profonda specifica in base al Suo tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: La Sua pelle? Pulita e delicata. Il Suo viso? Radioso. La Sua sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguita da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al Suo tipo di pelle. Per una carnagione visibilmente più fresca e un aspetto vitale.

ca. 50 Min. >> € 75,00

In-depth cleanding specific to your skin type based on the method of TEAM DR JOSEPH: Your skin? Bright and soft. Your face? Radiant. Your feeling? Clear and energetic. Beginning with warm herbal compresses; a gentle massage stimulating the lymphatic system; peeling; cleansing with cupping glasses and deep cleansing - followed by a tonifying facial pack, a peel-off mask and the daily care specific to your skin. For a visibly fresher complexion and vital radiance.

approx. 50 Min. >> € 75,00



2. Tiefenwirksame Schönheitspflege

Trattamento viso cellular recreation | Cellular recreation face treatment

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Ihre Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompessen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 80 Min. >> € 99,00

Un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della Sua pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensiva e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

ca. 80 Min. >> € 99,00

A wonderfully natural treatment with active ingredients, specifically tailored to the needs of your skin, with immediate effect and a deeply relaxing, pampering program based on the method of TEAM DR JOSEPH: Skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a modulated facial massage; an intensive facial mask and finally, individual daily skin care. With highly effective, naturally active ingredients for healthy and thoroughly cared-for skin.

approx. 80 Min. >> € 99,00

3. Intensivbehandlung mit biodynamischen Lifting Trattamento viso intensivo bio lifting | Advanced bio lifting face treatment

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode TEAM DR JOSEPH: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Ihren Hautbedürfnissen. Erleben Sie eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fässonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege und Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

ca. 110 Min. >> € 135,00

Il programma olistico completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodynamico, interamente svolto secondo le esigenze della Sua pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensiva, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

ca. 110 Min. >> € 135,00

The holistic maximum program based on the method of TEAM DR JOSEPH: Intensive treatment with a biodynamic lifting massage specifically tailored to the needs of your skin. Experience a truly unique beauty treatment with skin diagnostics; contouring your eyebrows; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing with cupping glasses; special serum; a bio-energetic lifting massage; an intensive facial mask, and finally, individual daily skin care and stabilization. Nature's high-tech solution for a sustained impact, immediate visibility and maximum effect.

approx. 110 Min. >> € 135,00

4. Express Power Lifting für den Mann Express power lifting per l'uomo | Express power lifting for men

Methode TEAM DR JOSEPH für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

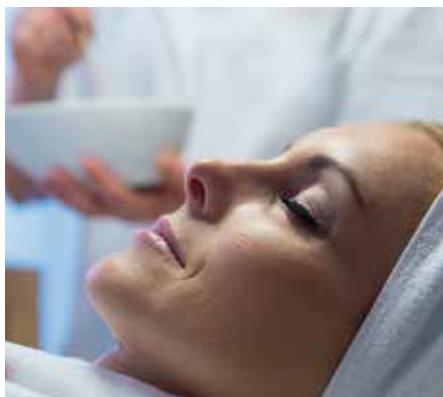
ca. 50 Min. >> € 75,00

Il metodo TEAM DR JOSEPH per Lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

ca. 50 Min. >> € 75,00

The TEAM DR JOSEPH method for men. Powerful, natural, effective: Skin diagnostics; a massage stimulating the lymphatic system; warm herbal compresses; peeling; deep cleansing; special serum; an intensive mask with facial massage, and finally, individual daily skin care. Natural high-tech power for a powerful and well-groomed appearance.

approx. 50 Min. >> € 75,00



Peelings

Heupeeling

Das mit feinem rosa Bergsalz angereicherte Alpicare® Heupeeling reinigt die Haut bis in die Tiefe, fördert ihre Regeneration und lässt sie heller, klarer und leuchtender erscheinen. Abrasive Phytoextrakte verstärken den Peeling-effekt und bereiten die Haut optimal für die Aufnahme der Wirkstoffe vor.

Meersalzpeeling

Ihre Haut wird von überschüssigen Hornschüppchen befreit. Danach ist sie wieder samtweich, rosig und bestens durchblutet.

TREHS Latschenkiefer-Peeling

Die feinen Mehlpunkte der Latschenzapfen massieren und reinigen die Haut. Die Durchblutung wird gefördert. Die Wärmestrahlung des Öls verstärkt die Zellaktivität. Pflanzliche Extrakte und natürliche Antioxidantien wirken beruhigend.

ca. 20 Min. >> € 35,00

Peeling al fieno

Il peeling al fieno Alpicare®, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità. Il peeling stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto pulito, chiaro e luminoso. L'impiego di fitoestratti abrasivi intensifica l'effetto del peeling favorendo il perfetto assorbimento dei principi funzionali da parte della pelle.

Peeling al sale marino

Il peeling con sale marino ha un effetto doppio: massaggiato delicatamente, i granuli minerali producono una piacevole esfoliazione e in secondo svolge una potentissima azione drenante.

Peeling al pino mugo TREHS

Le fini particelle farinose delle pigne del pinus sarenensis, massaggiano e purificano la pelle. L'irrorazione sanguigna viene attivata. Il calore sprigionato dell'olio rafforza l'attività cellulare. Gli estratti del pinus sarenensis e gli antiossidanti naturali possiedono un effetto calmante.

ca. 20 min. >> € 35,00

Hey peeling

Alpicare® hay peeling, enriched with extra-pure pink salt crystals, cleanses the skin in depth, stimulates tissue regeneration and leaves the skin looking cleaner, clearer and more luminous.

Maritime salt peeling

The peeling removes dead skin cells with slow movements. This treatment has a dual effect: the salt grains make the skin delicate and it has also a draining effect.

TREHS mountain pine peeling

The finely ground pine cone particles massage and cleanse the skin. This helps to stimulate the circulation. The warming effect of the oil boosts cellular activity. Plant extracts and natural anti-oxidants provide soothing care.

approx. 20 min. >> € 35,00



... für meinen Körper

... per il mio corpo | ... for my body

Schwerelos in der Packungswanne „Nuvola“ schweben, warm verpackt entspannen und wertvolle Essenzen tief einwirken lassen.

Galleggiare nella vasca “nuvola”, lasciarsi avvolgere dal caldo abbraccio dell’acqua e lasciare agire le preziose essenze della natura.

Float with zero gravity in the “Nuvola” tub, relax and let the valuable essences have a deep effect.

Packungen | Impacchi | Packs

Apfel-Hagebuttenpackung

Äpfel sind reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen und sind ideal für die Pflege der Haut. In Kombination mit der Hagebutte wird die Zellerneuerung gefördert und die Haut wird wieder elastisch.

Heublumen-Wacholderpackung

Die Emulsion mit auserlesenen Kräutern von hochalpinen Südtiroler Bergwiesen und die magische Kraft des Bergwacholders lassen Müdigkeit eines schönen Tages vergessen.

ca. 20 Min. >> € 36,00

Impacco alle mele e rosa canina

Le mele sono ricche di vitamine, minerali, pectine e cere e quindi ideali per la cura della pelle. La combinazione con la rosa canina favorisce il rinnovo delle cellule, la pelle ritorna elastica.

Impacco di fieno e ginepro

L'emulsione di erbe selezionate provenienti dai prati montani altoatesini e il potere magico del ginepro alpino dileguano la stanchezza dopo una bella giornata.

ca. 20 min. >> € 36,00

Appel - Rose Hip pack

Apples contain a lot of vitamins, minerals, pectin and wax and are therefore ideal for skin care. The combination with rose hip supports the renewal of skin cells; the skin appears soft and elastic.

Hey flower - juniper pack

The emulsion with selected herbs coming from the alpine South Tyrolean mountain meadows and the magical power of the mountain juniper help you forget any fatigue of a beautiful day.

approx. 20 min. >> € 36,00





Arnika-Johanniskrautpackung

Diese Gesundheitspackung spendet Ihren müden Gelenken und Muskeln neue Fitness. Die Kraft des Wirkstoffkomplexes von Arnika und Johanniskraut baut Stress ab und löst Verspannungen.

Ringelblumen- Kamillenpackung

Diese Schönheitspackung aktiviert die Zellregeneration und beruhigt die gereizte Haut, sie erstrahlt im neuen Glanz.

Algenpackung

Diese Packung unterstützt die Entschlackung und Entwässerung des Körpers und ist ideal in Kombination mit einer lymphstimulierenden Massage.



Impacco all'arnica e iperico

Questo impacco salutare dona nuovo vigore alle articolazioni e ai muscoli affaticati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico allevia lo stress e scioglie gli irrigidimenti.

Impacco alla calendula e camomilla

Questo impacco di bellezza attiva la rigenerazione delle cellule e lenisce la pelle irritata rendendola nuovamente splendente.

Impacco disintossicante alle alghe

Questo impacco favorisce la disintossicazione e il drenaggio del corpo ed è ideale in combinazione con un massaggio a stimolazione linfatica.

ca. 20 Min. >> € 36,00



Arnica-St. John's wort pack

This healthy pack donates new vigour to your tired joints and muscles. The energy of the Arnica and St. John's wort agents aggregate lowers stress and loosens muscle tensions.

Calendula and chamomile pack

This beauty pack activates the renewal of skin cells and soothes irritated skin, your skin turns radiant again.

Algae purifying pack

This treatment supports purification and dehydration of the body, ideal is the combination with a draining massage.

approx. 20 min. >> € 36,00



Heubad

Seit über 100 Jahren wird das Heubad erfolgreich angewandt. Es wirkt entgiftend und entschla-ckend, es belebt und wirkt ausgleichend und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

Das Schwitzen im Heu stärkt das Immunsystem und stimuliert den Stoffwechsel. Zudem ist das Heubad mit seinen Heublumen und Kräutern eine wunderbare Hautpflege.

In wissenschaftlichen Arbeiten wird besonders auf die positive, 8 bis 10 Monate anhaltende Wirkung einer 7- bis 9-maligen Heubadekur bei Arthrose, Ischias, Rheuma, Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, seelischen und körperlichen Erschöpfungszuständen hingewiesen.

Bagno di fieno

Il bagno di fieno è utilizzato con successo da oltre 100 anni. Ha effetti disintossicanti, rige-neranti ed equilibranti e migliora il benessere generale. La sudorazione nel fieno rafforza il sistema immunitario e stimola il metabolismo. I fiori nel fieno inoltre, curano e nutrono la pelle.

Le pubblicazioni scientifiche sottolineano l'effetto positivo e duraturo (di 8-10 mesi) di 7-9 applicazioni di bagno di fieno contro artrosi, sciatica, dolori reumatici, disturbi del sonno e della digestione, condizioni di stanchezza psichica e fisica.

Hay bath

Hay baths have been successfully applied for more than one hundred years. These baths have a detoxifying and purifying effect, they are revitalising and balancing, and improve the overall wellbeing. Sweating in the hay strengthens the immune system and stimulates the metabolism. Furthermore, the hay flowers also provide great skin care.



Heubad für 1 Person

ca. 20 Min. >> € 36,00

Bagno di fieno per 1 persona

ca. 20 min. >> € 36,00

Hay bath for 1 person

approx. 20 min. >> € 36,00

Heubad und Teilmassage für 1 Person

ca. 50 Min. >> € 68,00

Bagno di fieno e massaggio parziale per 1 persona

ca. 50 min. >> € 68,00

Hay bath and partial massage for 1 person

approx. 50 min. >> € 68,00

Romantisches Heubad für 2 Personen

ca. 20 Min. >> € 70,00

Bagno di fieno romantico per 2 persone

ca. 20 min. >> € 70,00

Romantic hay bath for 2 people

approx. 20 min. >> € 70,00

Romantisches Heubad und Teilmassage für 2 Personen

ca. 50 Min. >> € 130,00

Bagno di fieno romantico e massaggio parziale per 2 persone

ca. 50 min. >> € 130,00

Romantic hay bath and partial massage for 2 people

approx. 50 min. >> € 130,00

Relax

Alpine Massagen | Massaggi alpini | Alpine massages

mit einer Heublumen-Wacholderemulsion

Die Genuss-Heublumen- und Wacholderextrakte schenken Ihrem Körper Entspannung und neue Kraft. Die Massage ist sehr reichhaltig und pflegt.

mit einer Arnika-Johannis-krautemulsion

Diese alpine Massage spendet müden Gelenken und Muskeln neue Kraft. Arnika und Johanniskraut sind nicht nur ein Balsam für die Seele, sie regenerieren und beleben den ganzen Körper.

mit einer Apfel-Hagebutten-emulsion

Apfel und Hagebutte ist eine besondere Pflege für die reife Haut. Diese alpine Massage verleiht Ihrer Haut Elastizität und schenkt der Haut neue Frische.

mit einer Ringelblumen-Kamillenemulsion

Beruhigend und regenerierend zugleich wirken Ringelblume & Kamille. Die ideale Pflege für empfindliche, trockene Haut.

mit Originalen Sarner Latschenöl

Diese herrlich duftende Massage mit Waldnote fördert die Durchblutung, stärkt, reinigt und entgiftet den Körper.

ca. 45 Min. >> € 58,00

TIPP – CONSIGLIO

Fußgel

Für müde Beine nach Wanderungen, bei sportlichen Aktivitäten, aber auch bei Neigungen zu Krämpfen wirkt das Original Sarner Latschengel von „Trehs“ belebend und erfrischend und macht Ihre Beine für den nächsten Sporttag wieder fit.

100 ml >> € 18,00

con emulsione a base di fiori secchi e ginepro

I fiori di fieno e gli estratti di ginepro donano al vostro corpo rilassamento e nuova forza. Il massaggio è molto „ricco“ e curativo.

con emulsione a base di arnica e iperico

Questo massaggio alpino dona nuova forza alle articolazioni e ai muscoli affaticati. L'arnica e l'iperico sono un vero balsamo per l'anima e rigenerano e stimolano tutto il corpo.

con emulsione a base di mela e rosa canina

L'effetto combinato della mela e della rosa canina è particolarmente indicato per le pelli mature. Dona infatti elasticità e freschezza.

con emulsione a base di calendula e camomilla

La calendola e la camomilla possiedono proprietà tranquillizzanti e nello stesso tempo rigeneranti. La cura ideale per pelli secche e sensibili.

con olio di pino mugo sarentino

Questo meraviglioso massaggio dal profumo di bosco attiva la circolazione, rafforza, purifica e disintossica il corpo.

ca. 45 min. >> € 58,00

Gel gambe

Il gel a base di pinus sylvestris della Val Sarentino è ideale per portare sollievo e tonificare le gambe affaticate dopo le gite e le attività sportive, ma anche per prevenire i crampi muscolari. Il suo effetto aumenta il potenziale fisico e favorisce una rapida ripresa.

100 ml >> € 18,00

with hay flower - juniper emulsion

The eatable hay flowers and juniper extracts provide your body with relaxation and new strength. A truly rich and caring massage.

with arnica - St. John's wort emulsion

This alpine massage provides tired joints and muscles with new strength. Arnica and St. John's Wort are not only balm for the soul, but also regenerate and revitalise the entire body.

with apple - rose hip emulsion

A perfect combination of benefic effects of apples and the wild rose. Especially for mature skin types, in order to tighten and soften the skin.

with calendula - chamomile emulsion

Calming and regenerating at the same time are the effects of marigold and camomile. Ideal care for sensitive and dry skin.

with mountain pines oil

This wonderful massage with a scent of the forest stimulates circulation, strengthens, purifies and detoxifies the body.

approx. 45 min. >> € 58,00

Foot gel

Original pinus sylvestris foot-gel from 'Trehs' has revitalizing properties to alleviate tiredness after walks, for sports and also to combat cramps. Thanks to its regenerating effect, you will be able to keep going for longer.

100 ml >> € 18,00

Klassische Massagen | Massaggi classici Classical massages

**Teilmassage
mit neutralem Basisöl**
ca. 20 min. >> € 35,00

**Teilmassage
mit einer Körperemulsion**
ca. 20 Min. >> € 38,00

**Ganzkörper-Massage
mit neutralem Basisöl**

Die Ganzkörpermassage wirkt wohltuend auf den ganzen Körper. Verspannte Muskeln werden gelockert und eine optimale Durchblutung erreicht. Nun ist der Weg frei für Ruhe und Gelassenheit.
ca. 45 Min. >> € 55,00



**Massaggio parziale
con olio basico per massaggi**
ca. 20 min. >> € 35,00

**Massaggio classico
con un'emulsione corpo**
ca. 20 min. >> € 38,00

**Massaggio intero
con olio basico neutrale**

Il massaggio di tutto il corpo ha effetti benefici sul fisico intero. I muscoli tesi si rilassano e si ottiene un'irrorazione sanguigna ottimale, s'instaura una sensazione di calma e serenità.
ca. 45 min. >> € 55,00



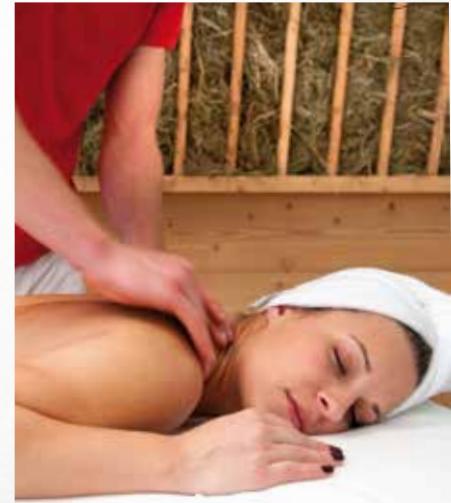
**Body part massage
with neutral massage oil**
approx. 20 min. >> € 35,00

**Body part massage
with a body emulsion**
approx. 20 min. >> € 38,00

**Full body massage
with neutral oil**

This entire body massage has a beneficial effect on the whole body. Contracted muscles are loosened and the blood flow is enhanced - the best way to rest and relax.

approx. 45 min. >> € 55,00





Relax- & Entspannungsmassage mit ätherischen Ölen

Lassen Sie sich bei einer entspannenden Massage mit hochwertigen ätherischen Ölen verwöhnen.

ca. 45 Min. >> € 58,00

Massaggio relax e distensivo con oli essenziali

Godete di questo massaggio rilassante con oli essenziali pregiati.

ca. 45 min. >> € 58,00

Relaxation and relief massage with essential oils

Let yourself be spoilt by this relaxing massage with essential oils.

approx. 45 min. >> € 58,00

Lymphstimulierende Massage

Diese Massage regt den Lymphfluss an und sorgt für eine Tiefenentspannung.

Die Wirkung wird verstärkt wenn sie vorher eine Algenpackung genießen.

ca. 45 Min. >> € 58,00

Massaggio a stim. linfatica

Questo massaggio favorisce il flusso linfatico e dona un senso di rilassamento profondo. L'effetto sarà rafforzato da un precedente impacco alle alghe.

ca. 45 min. >> € 58,00

Lymph stimulating massage

This kind of massage stimulates the lymph flow and offers profound relaxation.

The effect will be enhanced if you previously enjoy an algae pack.

approx. 45 min. >> € 58,00

Heiße Rolle für den Rücken

Ideal bei Rückenbeschwerden, durch Wärme wird die Muskulatur entspannt und bei einer kurzen Massage werden Verspannungen gelockert.

ca. 20 Min. >> € 38,00

Rullo caldo per la schiena

Ideale per dolori alla schiena: prima il calore distende i muscoli, quindi un breve massaggio allenta le contrazioni muscolari.

ca. 20 Min. >> € 38,00

Hot roll for the back

Ideal for back pains: first the warmth loosens the muscles; the following massage loosens all contractions.

approx. 20 min. >> € 38,00

Die Beliebtesten ... | I più richiesti ... | The favorites ...

Hot Stone Massage

Durch die Massage mit warmem Öl und heißen Steinen erlangen Sie eine Tiefenentspannung und angenehmes Wohlbefinden.

ca. 50 Min. >> € 60,00

Kräuterstempelmassage

Vital Boli

Durch verschiedene Kräuterstempel kann diese Massage genau an Ihre Bedürfnisse angepasst werden und ist ideal nach sportlichen Aktivitäten.

ca. 50 Min. >> € 60,00



Vitalismassage Resonanz Rücken

Diese Massage mit wirkstarken Naturprodukten und einer modulierten, auf Sie angepassten Massage mit Klangschalen und Schröpfgläsern löst Verspannungen der Rückenmuskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sie verschafft Entspannung für den gestressten Rücken und hilft Haltung zu bewahren.

ca. 50 Min. >> € 60,00

Massaggio alle pietre Hot Stone

Il massaggio con olio tiepido e pietre calde dona una sensazione di rilassamento profondo e piacevole benessere.

ca. 50 min. >> € 60,00

Massaggio a stampi di erbe

Vital Boli

Erbe biologiche selezionate penetrano la pelle in profondità. La composizione delle erbe utilizzate sarà selezionata in base alle Vostre esigenze personali. Ideale dopo l'attività sportiva.

ca. 50 min. >> € 60,00



Massaggio Vitalis a risonanza per la schiena

Questo massaggio allieva le tensioni dei muscoli della schiena e migliora la dinamica della colonna vertebrale attraverso l'uso dell'antica tecnica della coppettazione e l'applicazione di un rullo caldo. Equalmente efficaci sono le campane tibetane che producono vibrazioni in grado di sciogliere anche i blocchi emotivi. Grazie alla stimolazione sonore viene attivato il metabolismo e i flussi energetici vengono riportati in equilibrio.

ca. 50 min. >> € 60,00

Hot Stone massage

This massage with warm oil and hot stones offers you profound relaxation and a feeling of wellbeing.

approx. 50 min. >> € 60,00

Herb stamp massage

Vital Boli

Selected biological herbs penetrate deeply into the skin. Various herb mixtures are customised to your own special needs; the ideal treatment after sports activities.

approx. 50 min. >> € 60,00



Vitalis Resonance massage for the back

This massage with potent natural ingredients and massage tailored individually to you with singing bowls and glass cups releases tension in the back muscles and improves the dynamics of the spine. We set you straight again with sustainable relaxation for your stressed back.

approx. 50 min. >> € 60,00

... rundum Wohlfühlen

... puro benessere | ... a perfect feeling of wellbeing

Pakete | Pacchetti | Packages



Entspannung pur

- 1 Entspannungsmassage mit äth. Ölen
 - 1 Gesichtsmassage
 - 1 Fußmassage
- >> € 110,00

Rilassamento allo stato puro

- 1 massaggio rilassante con oli essenziali
 - 1 massaggio viso
 - 1 massaggio piedi
- >> € 110,00

Total relax

- 1 relaxing massage with essential oils
 - 1 facial massage
 - 1 feet massage
- >> € 110,00



Rundum schön

- 1 Maniküre
 - 1 Pediküre
 - 1 Gesichtsreinigung
- >> € 140,00

Bellezza a 360 gradi

- 1 manicure
 - 1 pedicure
 - 1 pulizia del viso
- >> € 140,00

Beauty from top to toe

- 1 manicure
 - 1 pedicure
 - 1 facial cleansing
- >> € 140,00



Wellness für Ihn

- 1 Rückenmassage
 - 1 Gesichtspflege für den Mann
 - 1 Pediküre
- >> € 140,00

Wellness per lui

- 1 massaggio per la schiena
 - 1 pulizia per il viso
 - 1 pedicure
- >> € 140,00

Wellness for him

- 1 back massage
 - 1 facial care
 - 1 pedicure
- >> € 140,00



Seidenhaut

- 1 Meersalzpeeling
 - 1 Entschlackende Algenpackung
 - 1 Lymphstimulierende Massage
- >> € 110,00

Pelle setosa

- 1 peeling al sale marino
 - 1 impacco disintossicante alle alghe
 - 1 massaggio a stimolazione linfatica
- >> € 110,00

Silky skin

- 1 maritime salt peeling
 - 1 algae purifying pack
 - 1 lymph stimulating massage
- >> € 110,00



In süßer Erwartung

- Fussmassage
 - Ringelblumen – Kamillen Packung
 - Gesichtsreinigung
- >> € 135,00

In dolce attesa

- Massaggio piedi
 - Impacco alla camomilla e calendula
 - Pulizia del viso
- >> € 135,00

Sweet anticipation

- Foot massage
 - Calendula chamomile pack
 - Facial cleansing
- >> € 135,00

... duftende Wärme

... tra profumi e calore | ... scented warmth

Rasulbad

Die Wiederentdeckung der Schönheit als Harmonie von Geist, Körper und Seele, durch Düfte und Rituale in romantischer Atmosphäre.

Spezielle Schlämme werden auf den gesamten Körper aufgetragen. Das Dampfbad füllt sich mit herrlich duftendem Dampf. Die Haut wird gereinigt und gepeelt.

Ablauf:

Mit dem Dampf beginnt die langsame Erwärmung des Raumes, kombiniert mit einem Ansteigen der Luftfeuchtigkeit. Ein Duft beginnt den Raum zu erfüllen, der von den am Ofenrost bedampften Kräutern stammt. Die Schlämme mit denen Sie Ihren Körper vorher eingerieben haben werden wieder feucht, ein angenehmes Prickeln entsteht auf der Haut. Automatisch beginnt man sich den Schlamm leicht einzureiben.

Dabei werden verkrustete Cremereste und teilweise abgestorbene Zellen der oberen Hornhaut entfernt.

Rasulbad ist die Wellness-Zeremonie die ein Ganzkörperpeeling mit einem Dampfbad kombiniert.

ca. 50 Min. 1 Person >> € 60,00

ca. 50 Min. 2 Personen >> € 85,00

Bagno Rasul

La riscoperta della bellezza come armonia tra corpo, anima e spirito, attraverso aromi e rituali in atmosfera romantica.

Il corpo è completamente ricoperto da fanghi speciali. Il bagno di vapore si riempie di vapore delicatamente profumato, la pelle si depura e si ottiene un effetto peeling.

Programma:

Con il vapore l'ambiente si riscalda lentamente, aumenta il tasso di umidità. L'ambiente è pervaso da aromi delicati derivanti dalle erbe aromatiche affisse alla ringhiera e esposte al vapore. I fanghi con cui il Vostro corpo è stato ricoperto in precedenza assorbono l'umidità, ne deriva una piacevole sensazione frizzante sulla pelle. Di conseguenza s'inizia a spalmare lievemente il fango eliminando così resti di emulsione e cellule parzialmente morte sullo strato caloso della pelle.

Il bagno Rasul è la cerimonia benessere che abbina il peeling del corpo intero con un bagno al vapore.

ca. 50 min. 1 persona >> € 60,00

ca. 50 min. 2 persone >> € 85,00

Rasul bath

Rediscover the essence of beauty in the harmony between body, mind and soul, through fragrances and rituals in a romantic surrounding. Special kinds of mud are applied all over the body. The steam bath is filled with wonderfully smelling steam. The skin is cleansed and peeled.

Process:

With the steam wave the room slowly warms up, at the same time the air humidity increases. A fragrance starts to fill the room, coming from the steam filled herbs fixed on the oven grate. The muds previously applied to your body turn moist again, causing a pleasant prickling feeling on your skin. Almost naturally you start rubbing the mud on your skin, thus removing crusted lotion and partly dead skin cells from the upper hard skin.

The Rasul bath is a wellness ceremony combining a whole body peeling with a steam bath.

approx. 50 min. 1 person >> € 60,00

approx. 50 min. 2 people >> € 85,00



Seifenbürstenmassage | Massaggio con spazzola e sapone | Soap brush massage

Der Ursprung der Seifenbürstenmassage liegt im Orient. Die Massage erfolgt auf dem beheizten Stein. Mit einer großen, weichen Bürste und mit schäumender Seife werden überflüssige, abgestorbene Hautzellen entfernt. Die Hautdurchblutung wird gestärkt, die Haut verjüngt und gereinigt. Schmutz, Talg und Unreinheiten werden weggerubbelt und es kommt eine frische, glatte Hautschicht zum Vorschein. Die Massage ist als optimale Vorbereitung für eine anschließende Körperpackungen empfehlenswert. Dies fördert zusätzlich die Drainage und wirkt Cellulite entgegen.

Anwendung Seifenbürstenmassage
ca. 20 Min. >> € 35,00

Seifenbürstenmassage mit aufbauender Körperpackung in der Wasser Schwebeliege

Nach der reinigenden Seifenbürstenmassage werden hochwertige ätherische Emulsionen auf den gesamten Körper aufgetragen, welche die Haut nähren und entschlackend wirken.

ca. 45 Min. >> € 70,00

L'origine del massaggio alle spazzole e schiuma di sapone è nel Oriente. Il massaggio viene eseguito sul lettino riscaldato con spazzole setose e tanta schiuma. Con un pennello grande e morbido la schiuma di sapone viene sparsa su tutto il corpo, rimuove le cellule morte della pelle e rivitalizza tutto il corpo. La circolazione della pelle rafforza, ringiovanisce purifica la pelle. Sporcizia e impurità viene trasportato via ed il fresco strato di pelle liscia viene alla luce. Il Massaggio è una preparazione ideale per un successivo impacco che si raccomanda per una azione drenante e anticellulite.

Applicazione Massaggio con spazzola e sapone
ca. 20 Min. >> € 35,00

Massaggio con spazzola e sapone con impacco per il corpo nella vasca nuvola

Dopo il massaggio con la spazzola e sapone, vengono applicati emulsioni su tutto il corpo che nutrono la pelle e hanno una ulteriore azione drenante.

ca. 45 min. >> € 70,00

The origin of the soap brush massage is in the orient. The massage is performed on the heated bed. With 2 large soft brush and with foaming soap on superfluous, to remove dead skin cells. The skin circulation strengthens, rejuvenates the skin and purified. Dirt, sebum and impurities be rubbed off and a fresh, smooth skin layer light out. The massage is ideal preparation for recommended subsequent body wraps for perfect draining anti cellulite program.

Application Soap brush massage
approx. 20 Min. >> € 35,00

Soap brush massage with body pack in the float tub

After the soap brush massage will be applied a high-quality body pack which nourishes the skin and has a purifying effect.

approx. 45 min. >> € 70,00



Romantic Private SPA

Unvergessliche Momente

Genießen Sie unvergessliche Stunden in unserem neuen ROMANTISCHEN PRIVAT SPA ganz für sich allein. Für gemeinsame Momente der Ruhe und Entspannung steht Ihnen eine runde Whirlwanne, Dampfkabine mit Aromatherapie, Kneipp-Fußbad, Erlebnisdusche sowie ein kuscheliges Ruhebett zur Verfügung.



Für 2 Personen inklusive 2 Glas Prosecco

ca. 1 Stunde >> € 80,00
ca. 2 Stunden >> € 135,00

Zusätzliche Behandlungen

Teilmassagen pro Person
ca. 20 Min. >> € 35,00

Peeling pro Person
ca. 20 Min. >> € 35,00

Momenti indimenticabili

Godete di questa esperienza indimenticabile nel nostro nuovo PRIVAT SPA ROMANTICO, esclusivamente per Voi. Una vasca idromassaggio circolare, una cabina vapore con aromaterapia, un bagno a terapia Kneipp, una doccia e un letto soffice sono a Vostra disposizione per assaporare momenti in sintonia, all'insegna di tranquillità e rilassamento.



Per 2 persone con 2 calici di prosecco

ca. 1 ora >> € 80,00
ca. 2 ore >> € 135,00

Trattamenti extra

Massaggi parziali per persona
ca. 20 min. >> € 35,00

Peeling per persona
ca. 20 min. >> € 35,00

Unforgettable moments

Enjoy memorable hours in our new ROMANTIC PRIVATE SPA all to yourself. For your special moments of relaxation and regeneration together we offer a round whirlpool, a steam cabin with aroma therapy, a Kneipp feet bath, a special shower and a cozy bed.



For 2 people including 2 glasses of sparkling wine

approx. 1 hour >> € 80,00
approx. 2 hours >> € 135,00

Additional treatments

Body part massage per person
approx. 20 min. >> € 35,00

Peeling per person
approx. 20 min. >> € 35,00

Pärchenpakete | Pacchetti per coppie | Couple packages

Alpines Pärchenpaket

- > 2 Sarner Latschen Peelings
- > 1 Heubad für 2 Personen
- > 2 entspannende Massagen mit Sarner Latschenöl
- > 2 Glas Sekt

Pro Paar >> € 250,00

Dauer >> ca. 2 Stunden

Pacchetto alpino per coppie

- > 2 peeling al pino mugo sarentino
- > 1 bagno di fieno per 2 persone
- > 2 massaggi rilassanti con olio di pino mugo sarentino
- > 2 calici di Prosecco

Per coppia >> € 250,00

Durata >> ca. 2 ore

Alpines twosome package

- > 2 mountain pine peelings
- > 1 hay bath for 2 people
- > 2 relaxing massages with mountain pine oil
- > 2 glasses of sparkling wine

For couple >> € 250,00

Duration >> approx. 2 hours

Romantisches Pärchen Paket

- > 1 orientalisches Rasulbad für 2 Personen
- > 2 entspannende Massagen mit ätherischen Ölen
- > 2 Glas Sekt

Pro Paar >> € 200,00

Dauer >> ca. 2 Stunden

Pacch. romantico per coppie

- > 1 bagno orientale Rasul per 2 persone
- > 2 massaggi rilassanti con oli essenziali
- > 2 calici di Prosecco

Per coppia >> € 200,00

Durata >> ca. 2 ore

Romantic twosome package

- > 1 oriental Rasul bath for 2 people
- > 2 relaxing massages with essential oils
- > 2 glasses of sparkling wine

For couple >> € 200,00

Duration >> approx. 2 hours



Beauty



Beauty Behandlungen | Trattamenti bellezza Beauty treatments

Augenbrauen regulieren
ca. 20 Min. >> € 15,00

Augenbrauen und Wimpern färben *ca. 20 Min. >> € 20,00*

Maniküre
mit Lack: ca. 50 Min. >> € 40,00
ohne Lack: ca. 50 Min. >> € 36,00
Aufpreis UV-Gel-Lack >> € 15,00

Pediküre
mit Lack: ca. 50 Min. >> € 45,00
ohne Lack: ca. 50 Min. >> € 41,00
Aufpreis UV-Gel-Lack >> € 15,00

Correzione sopracciglia
ca. 20 min. >> € 15,00

Colorazione di sopracciglia e ciglia *ca. 20 min. >> € 20,00*

Manicure
con smalto: ca. 50 min. >> € 40,00
senza smalto: ca. 50 min. >> € 36,00
Supplemento smalto semipermanente >> € 15,00

Pedicure
con smalto: ca. 50 min. >> € 45,00
senza smalto: ca. 50 min. >> € 41,00
Supplemento smalto semipermanente >> € 15,00

Correction of eye brows
approx. 20 min. >> € 15,00

Colouring of eye brows and eye lashes *approx. 20 min. >> € 20,00*

Manicure with nail polish
with nail polish: approx. 50 min. >> € 40,00
without nail polish: approx. 50 min. >> € 36,00
Extra charge UV gel polish >> € 15,00

Pedicure
with nail polish: approx. 50 min. >> € 45,00
without nail polish: ca. 50 min. >> € 41,00
Extra charge UV gel polish >> € 15,00

Depilation

Für seidig glatte Haut ... | Per pelle liscia e vellutata ...
For silky smooth skin ...

Ganzbein >> € 35,00

Halbbein >> € 25,00

Bikini Zone >> € 15,00

Achseln >> € 15,00

Oberlippe >> € 12,00

Arme >> € 20,00

Rücken >> € 30,00

Brust >> € 25,00

Gamba completa >> € 35,00

Gamba parziale >> € 25,00

Zona Bikini >> € 15,00

Ascelle >> € 15,00

Labbro superiore >> € 12,00

Braccia >> € 20,00

Schiena >> € 30,00

Petto >> € 25,00

Whole leg >> € 35,00

Half leg >> € 25,00

Bikini area >> € 15,00

Armpits >> € 15,00

Upper lip >> € 12,00

Arms >> € 20,00

Back >> € 30,00

Breast >> € 25,00



Kids SPA

Sanfte Ölmassage

Sanft und liebevoll werden die Kinder massiert, die Massage wirkt ausgleichend auf alle Sinne und sie lernen zu entspannen.

ca. 20 Min. >> € 30,00

Massaggio delicato all'olio

I bambini riceveranno un massaggio delicato e amorevole ed impareranno a rilassarsi.

ca. 20 Min. >> € 30,00

Gentle oil massage

Gentle children massage, they learn to relax, to concentrate better and to be more attentive.

approx. 20 Min. >> € 30,00

Prinzessin

Sich wie eine Prinzessin fühlen ... mit Nägel lackiert und sanfter Gesichtsmassage wird der Traum wahr.

ca. 25 Min. >> € 30,00

Principessa

Sentirsi come una principessa ... con smalto e massaggio viso diventa un sogno reale.

ca. 25 Min. >> € 30,00

Princess

A dream of every girl to feel like a princess for a day. Paint nails with face massage and the dream comes true.

approx. 25 Min. >> € 30,00

„Teen“ Gesichtsreinigung

Für reine und gepflegte Haut.

ca. 45 Min. >> € 50,00

Pulizia viso “Teen”

Per una pelle pura e luminosa.

ca. 45 Min. >> € 50,00

Facial cleansing „teen“

To be free of impurities and to have a clear skin.

approx. 45 Min. >> € 50,00



SPA | Beauty | Sauna

Wellnessbereich | Beautybereich | Saunabereich
Centro benessere | Centro beauty | Centro sauna
Wellness area | Beauty area | Sauna area

- | | | |
|--|---|--|
| 1 Eingang SPA 1. Stock entrata SPA 1°piano
SPA entrance 1st floor | 16 Sole Grotte mit Whirlpool sgrotta di sale con
bagno idromassaggio salt cave with jacuzzi | 27 Ruherraum mit Relaxbetten
stanza di riposo con lettini relax
relaxation room with relax beds |
| 2 Mani- & Pedicure | 17 Kälteraum mit crash Eis Brunnen
stanza fredda con fontana di ghiaccio
scold room with crushed ice fountain | 28 Fuß-Sprudelbecken
vaschette idromassaggio per i piedi
foot whirl bath |
| 3-5 Massage & Beauty | 18 Kneipp Parcour percorso Kneipp Kneipp parcour | 29 Partner-Heubad im Heustadl
bagno di fieno per coppie nel fienile
partner hay bath in the hay barn |
| 6+7 Wintergarten mit Ruheliegen giardino d'inverno
con lettini di riposo sunroom with relaxation beds | 19 Dolomiten Bergkristall Dampfbad bagno di vapore
al cristallo di rocca mountain crystal steam bath | 30 4-Elemente Wasserbetten
lettini ad acqua a 4 elementi 4 senses water beds |
| 8 Warteecke Beauty & Massage
angolo d'attesa beauty & massaggi
waiting corner beauty & massage | 20 Vital Zirm Sauna sauna vitale al pino cirmolo
vital swiss pine sauna | 31 Wasserfall mit Regendusche cascata con doccia
a pioggia water fall with rain shower |
| 9 Beauty Rezeption beauty reception | 21 Bio Heu Sauna bio sauna al fieno bio hay sauna | 32 Fichten-Steinsauna sauna delle pietre alla pigna
pine-rock-sauna |
| 10 Dolomiti Pool | 22 Private Spa | 33 Infrarotkabine cabina a raggi infrarossi
infrared cabin |
| 11 Whirl-Massageliegen lettini idromassaggio
whirl massage bed | 23 Thermo SPA Packungswanne asca nuvola per
impacchi floating water tube for body packs | 34 Trinkbrunnen fontana dell'acqua
drinking fountain |
| 12 Schließfächer armadietti locker | 24 Nassmassage-Liege lettino per massaggio umido
wet massage beds | |
| 13 Eingang Sauna & Relax entrata sauna & relax
entrance sauna & relax | 25 Eingang Vitarium alpinum entrata vitarium
alpinum entrance vitarium alpinum | |
| 14 Ruhezone zona di rilassamento relaxation zone | 26 Massageraum stanza per massaggi massage room | |
| 15 Ruherraum mit Heubetten stanza di riposo con
lettini di fieno relaxation room with hay beds | | |



WELLNESS & SPA AREA



sognare
KUHE
Wellness & Spa
benessere
Erholung

piace

Entspannen



Allgemeine Informationen | Informazioni generali

General information

Öffnungszeiten der SPA Bereiche

Dolomiti Pool: 07.00 – 20.00 Uhr

Panoramasauna auf der Dachterrasse:

14.30 – 19.30 Uhr

Whirlpool auf der Dachterrasse:

14.30 – 19.30 Uhr

Sauna & Relaxbereich: 15.00–20.00 Uhr

Vitarium alpinum: 15.00–20.00 Uhr

Damit Sie Ihren bevorzugten Termin erhalten, empfehlen wir bereits mit der Zimmerreservierung Ihre Massage – und Beautytermine zu vereinbaren. Gerne können Sie die Buchung telefonisch (+39 0471 707 237), per e-mail info@abinea.com oder persönlich an der Rezeption vornehmen.

Bitte erscheinen Sie 5 Minuten vor dem Termin zu den Behandlungen im Bademantel.

Wir bitten um Verständnis, dass bei Verspätung Ihrerseits die Behandlungsdauer dementsprechend verkürzt wird.

Teilen Sie uns bitte gesundheitliche Bedenken, Krankheiten und Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit.

Es kann immer mal was dazwischen kommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie uns Ihre Absage mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum gebuchten Termin erlauben wir uns den vollen Behandlungspreis zu berechnen.

Gerne können Sie Ihre Behandlungen direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen lassen oder direkt an der Hotelrezeption bezahlen.

Unser ABINEA Sauna & Relax ist ein Ruhebereich. Wir bitten Sie dies zu respektieren. Kinder unter 14 Jahren haben keinen Zutritt.

Besuchen Sie die verschiedenen Saunen aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen ohne Badebekleidung. In den "trockenen" Saunen ist es obligatorisch ein Handtuch unter den gesamten Körper zu legen.

Orari di apertura dell'area benessere

Piscina Dolomiti: ore 07.00 – 20.00

Sauna panoramica sul 5° piano: ore 14.30 – 19.30

Bagno idromassaggio sul 5° piano:

ore 14.30 – 19.30

Reparto saune & relax: ore 15.00–20.00

Vitarium alpinum: ore 15.00–20.00

Per poter garantire gli orari preferiti consigliamo di prenotare i trattamenti beauty e massaggi già con la prenotazione della Vostra stanza. Potete prenotare i Vostri trattamenti telefonicamente (+39 0471 707 237), tramite e-mail info@abinea.com o personalmente alla reception.

Vi preghiamo di presentarsi 5 minuti prima dell'inizio del trattamento in accappatoio.

In caso di ritardo, la durata dei servizi prenotati potrebbe essere ridotta per permetterci di iniziare puntualmente con il cliente successivo.

Può verificarsi sempre un imprevisto. Per poter organizzare al meglio i diversi appuntamenti, in caso di cancellazione, Vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima. Nel caso di disdetta a breve termine siamo costretti di addebita Vi il prezzo del trattamento prenotato.

Per la tutela della propria salute, i clienti sono pregati di informare il personale relativamente al loro stato di salute e segnalare eventuali stati di gravidanza, malattie, patologie e traumi attuali o pregressi.

Comunicando alla reception il nome e il numero della camera, il trattamento sarà addebitato sul conto della stanza. Naturalmente è possibile pagare anche direttamente alla hotel reception.

Il nostro reparto saune & relax è zona di relax. Preghiamo di rispettare la tranquillità. Non è consentito l'accesso ai minori di anni 14.

Le diverse saune si utilizzano senza costume. Nelle cabine „secche“ per ovvie ragioni igieniche è obbligatorio usare un ampio telo su cui appoggiarsi.

Opening hours of our SPA area

Dolomiti indoor swimming pool: 7 am–8 pm

Panoramic sauna on the 5th floor: 2.30 pm–7.30 pm

Hot - Whirlpool on the 5th floor: 2.30 pm–7.30 pm

Sauna & relax area: 3 pm–8 pm

Vitarium alpinum: 3 pm–8 pm

To guarantee the preferred appointments we recommend to book the treatments with the room reservation. You are welcome to book by phone (+39 0471 707 237), email info@abinea.com or in person at the front desk.

Please arrive at the beauty reception roughly 5 minutes before your appointment in a bathrobe.

All appointments can be cancelled free of charge up to 24 hours before the treatment session. In the event of a cancellation made after this deadline, the full amount will be billed. If you are unable to arrive on time for your appointment, we hope that you understand that the treatment time cannot be extended.

We ask you to inform us about a refusal of the appointments one day before, so that we can organise us in the best way possible. With short-term refusal we calculate the total price of treatments.

Please let us know about your health doubts, illnesses and pregnancy before the reservation of an treatment.

With pleasure you can add the cost of your treatments on your hotel bill, or you can pay directly at the hotel reception.

Our ABINEA sauna & relaxation area is a quiet area. We ask you to respect this. Children under 14 are not admitted. For reasons of hygiene as well as your personal wellbeing, please use the saunas without clothing. In the „dry“ saunas it is obligatory to put a towel under the body.



ABINEA

DOLOMITI ROMANTIC SPA HOTEL



ABINEA Dolomiti Romantic & SPA Hotel ****
Via Panider Str. 21/1 - I-39040 Kastelruth | Castelrotto (BZ)

T +39 0471 707 237 | F +39 0471 710 690

info@abinea.com | www.abinea.com | www.abinea.it

