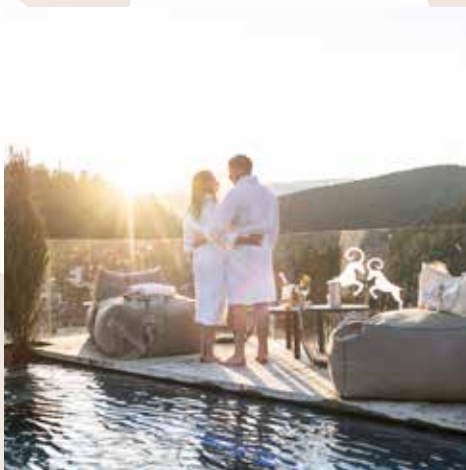


Beauty & SPA
PROGRAMMA
BENESSERE



ABINEA'S

BEAUTY AND SPA

*Poteri magici provenienti dalla natura alpina ...
I prodotti naturali alpini con principi attivi derivanti
da piante alpine ed erbe medicinali sono la base del
Beauty Spa Hotel ABINEA in Alto Adige.*

*Percepите sulla Vostra pelle le forze primordiali delle
montagne alpine attraverso le pietre, il fieno, le mele,
il pino mugo della Val Sarentino, la rosa canina, la
camomilla, l'iperico, il ginepro, l'arnica, la calendola
ed altre erbe alpine.*

*Fam. Perathoner
& Team*



VITALIS Dr. Joseph

In VITALIS Dr. Joseph abbiamo trovato il nostro partner ideale. Forte del successo internazionale, con radici in Alto Adige, VITALIS Dr. Joseph difende gli stessi principi alla base dell'attività del nostro hotel. VITALIS Dr. Joseph si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci. Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con VITALIS Dr. Joseph.

Per VITALIS Dr. Joseph la natura è sempre al primo posto. La nostra sfida è quella di perfezionare i principi attivi della natura con i procedimenti più recenti a livello microtecnologico, combinandoli in armonia con il sapere tradizionale in prodotti e trattamenti olistici. Pensiamo in maniera olistica anche a livello umano. L'interazione e il reciproco sostegno fra piante, natura, antico know-how e moderna tecnologia ci consentono un affiatamento sinergico.

Tutti i prodotti della linea TEAM DR JOSEPH sono acquistabili presso la Reception.

Pulizia, diagnosi della cute, peeling, siero, maschera e trattamento giorno. I punti salienti di questo trattamento sono:

- compresse calde con essenze officinali preparano la pelle, rendendola più ricettiva. È la preparazione ideale per il successivo trattamento con principi funzionali;
- un dolce massaggio stimolante a livello linfatico che rafforza il tessuto sottocutaneo;
- pulizia profonda con coddage per il massimo effetto nel modo più delicato.



Trattamenti viso

1. Trattamento viso intensivo purificante

Pulizia profonda specifica per tipo di pelle secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: la vostra pelle? Pura e delicata. Il vostro viso? Raggiante. Il vostro stato d'animo? Radioso e pieno di energia. Il rituale del trattamento è completato da una speciale maschera peel-off per un'idratazione ottimale. Il risultato: una pelle vitale, regolare e ringiovanita.

ca. 50 min. » € 78,00



2. Trattamento viso cellular recreation

Una cura a base di principi funzionali meravigliosamente naturale specificamente pensata per le esigenze della vostra pelle. Con effetto immediato secondo il metodo TEAM DR JOSEPH e tutti i vantaggi di un programma profondamente rilassante per il massimo comfort. Dopo una diagnosi approfondita della pelle, viene elaborata la combinazione di principi funzionali ideale per voi. A richiesta vengono modellate le sopracciglia. Il siero intensivo altamente efficace con fitocomplessi selezionati favorisce il naturale equilibrio della pelle. In combinazione con un massaggio viso modulato e una maschera intensiva, le sostanze attive altamente concentrate trattano in profondità la pelle. Per un aspetto radiante, sano e intensamente curato.

ca. 80 min. » € 110,00

3. Trattamento viso intensivo BIO Lifting

Il programma più completo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: un trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico personalizzato ed efficace. Vivete tutta l'esperienza di un trattamento di bellezza davvero unico! Il massaggio lifting bioenergetico ai pistilli favorisce la risposta naturale della pelle, che si autoregola. Benessere, rilassamento profondo e vitalità aumentata della pelle: ecco i risultati tangibili del processo interno di armonizzazione. Un siero speciale e una maschera intensiva rafforzano in modo persistente il risultato. Alta tecnologia dalla natura per una carnagione liscia, riposata e radiante. Su richiesta, include anche la modellazione delle sopracciglia.

ca. 110 min. » € 159,00

4. Express power lifting uomo

Il metodo TEAM DR JOSEPH anche per lui. Vigoroso, naturale, efficace. La potenza dell'alta tecnologia naturale per un aspetto radiante, curato e dinamico.

ca. 50 min. » € 78,00

5. Lifting ultrasuoni trattamento express

Sperimenta una tecnica completamente nuova per ottenere un aspetto ringiovanito e immacolato. I principi funzionali naturali, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della cute. Ciò significa che: il potenziale dei principi funzionali si può esprimere al massimo, rassodando la pelle in profondità. L'effetto delle frequenze ultrasoniche è immediatamente riscontrabile sulla pelle, visibilmente più liscia e rassodata. Il trattamento viene personalizzato in base alle esigenze individuali, a seconda del tipo di pelle: stimolazione linfatica, compresse calde, purificazione, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, lifting e riparazione ultrasonica, crema giorno. Per mantenere il più a lungo possibile questi sorprendenti effetti benefici, si consiglia di prenotare i trattamenti sotto forma di pacchetto.

ca. 50 min. » € 98,00



6. Trattamento lifting ultrasuoni intensivo premium

Il lifting ultrasonico di massima qualità! Questo trattamento intensivo premium impiega un processo completamente nuovo, per rendere la pelle del viso più soda, colorita, tesa e lucente, come ringiovanita. I principi attivi naturali, aiutati dalle frequenze ultrasoniche, penetrano negli strati più profondi della pelle. Ciò significa che: il potenziale dei principi attivi si può esprimere al massimo, rassodando la pelle in profondità. Il trattamento è personalizzato in base alle esigenze individuali, a seconda delle condizioni della pelle: stimolazione linfatica, impacchi caldi, purificazione, peeling in profondità con enzimi e ultrasuoni, maschera di alginato, lifting e riparazione ultrasonica, massaggi al viso e alla nuca, trattamento giorno. Per mantenere il più a lungo possibile questi sorprendenti effetti benefici, si consiglia di prenotare i trattamenti sotto forma di pacchetto.

ca. 80 min. » € 139,00

Peelings

Peeling corpo intero con noccioli di albicocche ed estratti di fieno

Il leggero ed efficace peeling corpo BIO agli estratti di fiori di fieno e noccioli di albicocche tritati deterge i pori in profondità e rende la pelle più chiara e luminosa.

ca. 25 min. » € 40,00

Detox peeling a secco con guanti di lino

Peeling a secco per una profonda pulizia con efficaci essenze che accelerano il metabolismo per una carnagione più chiara e radiante. Ideale per pelli particolarmente secche e sensibili.

ca. 25 min. » € 40,00

Peeling al fieno

Il peeling al fieno Alpicare®, arricchito con purissimi cristalli di sale rosa, deterge la pelle in profondità. Il peeling stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto pulito, chiaro e luminoso. L'impiego di fitoestratti abrasivi intensifica l'effetto del peeling favorendo il perfetto assorbimento dei principi funzionali da parte della pelle.

ca. 25 min. » € 40,00

Peeling corpo aromatico al sale

Questo peeling corpo intero con un massaggio con oli aromaterapici e sale del Mar Morto favorisce il rinnovamento della pelle, facilitando il metabolismo dei tessuti e rendendo la pelle più vellutata. Per un'intensa sensazione di freschezza.

ca. 25 min. » € 40,00



Impacchi

Una dolce tentazione per un'idratazione profonda – con mela e rosa canina

Concedete alla vostra pelle un bagno di bellezza sensuale e fruttato. L'estratto di mela è ricco di vitamine, minerali, pectine e cere: i principi attivi ideali per la cura della pelle esigente. In combinazione con la preziosa rosa canina, favorisce il benessere della pelle e riduce la perdita di idratazione. La pelle appare più liscia e compatta.

ca. 25 min. » € 45,00
con massaggio ca. 50 min. » € 75,00

La forza delle Alpi – Bagno purificante con fango alpino

Per gli amanti della tradizione alpina, un "must" del benessere. Il fango alpino sprigiona tutti gli aromi della montagna, oltre a favorire, in combinazione con i sedimenti naturali, la disintossicazione del corpo attraverso la pelle con effetto rivitalizzante e tonificante. Cura profonda, naturale e potente.

ca. 25 min. » € 45,00
con massaggio ca. 50 min. » € 75,00

Detox – Anticellulite

Questo impacco favorisce la disintossicazione e il drenaggio dei liquidi ed è ideale in combinazione con un massaggio a stimolazione linfatica.

ca. 25 min. » € 45,00
con massaggio ca. 50 min. » € 75,00



Impacco di fieno e ginepro

L'emulsione di erbe selezionate provenienti dai prati montani altoatesini e il potere magico del ginepro alpino dileguano la stanchezza dopo un'intensa giornata.

ca. 25 min. » € 45,00
con massaggio ca. 50 min. » € 75,00

Un dolce relax – Impacco curativo alla calendula e camomilla

Godetevi un particolare programma benessere. Con calendula e camomilla. Gli ingredienti riattivanti e rilassanti hanno un effetto equilibrante sulla pelle sensibile e irritata. La carnagione ridiventa florida, la pelle morbida e raggiante.

ca. 25 min. » € 45,00
con massaggio ca. 50 min. » € 70,00

Energia concentrata – con l'arnica e l'iperico

Lasciatevi pervadere dalla forza tonificante delle piante del sole. Questo impacco salutare dona nuova energia alle articolazioni e ai muscoli spossati. La forza del complesso di principi attivi dell'arnica e dell'iperico cancella lo stress, scioglie ogni tensione e migliora le prestazioni della muscolatura.

ca. 25 min. » € 45,00
con massaggio ca. 50 min. » € 70,00



Ritorno nel grembo materno

così si può descrivere le sensazioni che si prova nella vasca "NUVOLA" sospeso e rilassato nella vasca circondato da acqua a 37°C

Bagno di fieno



Suggerimento 3 Trattamenti:

1 persona » € 95,00

2 persone » € 180,00

Il bagno di fieno è utilizzato con successo da oltre 100 anni. Ha effetti disintossicanti, rigeneranti ed equilibranti e migliora il benessere generale. La sudorazione nel fieno rafforza il sistema immunitario e stimola il metabolismo. I fiori nel fieno inoltre, curano e nutrono la pelle. Le pubblicazioni scientifiche sottolineano l'effetto positivo e duraturo (di 8–10 mesi) di 7–9 applicazioni di bagno di fieno contro artrosi, sciatica, dolori reumatici, disturbi del sonno e della digestione, condizioni di stanchezza psichica e fisica.

Bagno di fieno romantico per 2 persone

ca. 25 min. » € 70,00

Bagno di fieno romantico e massaggio parziale per 2 persone

ca. 50 min. » € 130,00

Bagno di fieno per 1 persona

ca. 25 min. » € 36,00

Bagno di fieno e massaggio parziale per 1 persona

ca. 50 min. » € 70,00

Bagno Rasul nella Private SPA

con idromassaggio infinity rotondo a cromoterapia inclusa



La riscoperta della bellezza come armonia tra corpo, anima e spirito, attraverso aromi e rituali in atmosfera romantica. Il corpo è completamente ricoperto da fanghi speciali. Il bagno di vapore si riempie di vapore delicatamente profumato, la pelle si depura e si ottiene un effetto peeling.

Programma:

*Con il vapore l'ambiente si riscalda lentamente, aumenta il tasso di umidità.
L'ambiente è pervaso da aromi delicati derivanti dalle erbe aromatiche affisse alla ringhiera e esposte al vapore.
I fanghi con cui il Vostro corpo è stato ricoperto in precedenza assorbono l'umidità, ne deriva una piacevole sensazione frizzante sulla pelle.
Di conseguenza s'inizia a spalmare lievemente*

il fango eliminando così resti di emulsione e cellule parzialmente morte sullo strato corneo della pelle.

Il bagno Rasul è la cerimonia benessere che abbina il peeling del corpo intero con un bagno al vapore.

1 ora 1 persona » € 70,00

1 ora 2 persone » € 90,00

Depilation



Gamba completa » € 40,00

Gamba parziale » € 28,00

Zona Bikini » € 20,00

Ascelle » € 20,00

Labbro superiore » € 12,00

Braccia » € 20,00

Schiena » € 30,00

Petto » € 25,00

Mani- & Pedicure Estetico



Pedicure – Estetico

con smalto *ca. 55 min.* » € 55,00

senza smalto *ca. 50 min.* » € 50,00

Supplemento smalto semipermanente
ca. 55 min. » € 65,00

Manicure – Estetico

con smalto *ca. 55 min.* » € 55,00

senza smalto *ca. 50 min.* » € 50,00

Supplemento smalto semipermanente
ca. 55 min. » € 65,00

Sopracciglia e ciglia

Correzione / Colorazione sopracciglia

ca. 20 min. » € 35,00

Correzione / Colorazione di sopracciglia e ciglia

ca. 30 min. » € 45,00



Massaggi Relax

Massaggio hawaiano con olio di cocco

Massaggio idratante e afrodisiaco con olio di cocco biologico.

ca. 50 Min. » € 68,00

Massaggio sport vitalizzante

*Specialmente indicato per l'allentamento delle tensioni dopo l'attività sportiva e ripresa muscolare.
Il compagno perfetto per chi è attivo.*

ca. 50 min. » € 68,00

Massaggio intero con olio di mandorle biologico

*Il massaggio di tutto il corpo ha effetti benefici sul fisico intero.
I muscoli tesi si rilassano e si ottiene un'irrorazione sanguigna ottimale, s'instaura una sensazione di calma e serenità.*

ca. 50 min. » € 68,00

Rullo caldo per la schiena

Ideale per dolori alla schiena: prima il calore distende i muscoli, quindi un breve massaggio allenta le contrazioni muscolari.

ca. 25 min. » € 45,00

Con olio di pino mugo sarentinol

Questo meraviglioso massaggio dal profumo di bosco attiva la circolazione, rafforza, purifica e disintossica il corpo.

ca. 50 min. » € 68,00

Massaggio a stim. linfatica

Questo massaggio favorisce il flusso linfatico e dona un senso di rilassamento profondo. L'effetto sarà rafforzato da un precedente impacco alle alghe.

ca. 50 min. » € 68,00

Massaggio relax e distensivo

Massaggio Antistress e rilassante con olio di arance biologiche. Godete di questo massaggio rilassante con oli essenziali pregiati.

ca. 50 min. » € 68,00

Massaggio parziale con olio naturale

ca. 25 min. » € 40,00

... con emulsioni alpine

Massaggio con pomata alla marmotta

trattamento contro dolore e i disturbi muscolari specialmente dopo attività fisica.

ca. 50 min. » € 68,00

Con emulsione a base di fiori secchi e ginepro

I fiori di fieno e gli estratti di ginepro donano al vostro corpo rilassamento e nuova forza.

ca. 50 min. » € 68,00

Con emulsione a base di arnica e iperico

Questo massaggio alpino dona nuova forza alle articolazioni e ai muscoli affaticati. L'arnica e l'iperico sono un vero balsamo per l'anima e rigenerano e stimolano tutto il corpo.

ca. 50 min. » € 68,00

Con emulsione a base di calendula e camomilla

*La calendula e la camomilla possiedono proprietà tranquillizzanti e nello stesso tempo rigeneranti.
La cura ideale per pelli secche e sensibili.*

ca. 50 min. » € 68,00

Le nostre estetiste vi consigliano:

Pomata alla marmotta » € 18,00



Massaggi Highlights

Massaggio con tamponi di erbe alpine – la forza delle Alpi

Il massaggio con tamponi alle erbe secondo il metodo VITALIS Dr. Joseph è un trattamento corpo efficace e intensivo con oli naturali preziosi, composizioni di erbe aromatiche selezionate e sinergie uniche di principi funzionali. I tamponi alle erbe vengono utilizzati per effettuare un massaggio leggero e rilassante. Questa tecnica di trattamento stimolante e le erbe officinali utilizzate aiutano a combattere lo stress, mentre i purissimi oli per il massaggio aromaterapico donano nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

ca. 50 min. » € 70,00

Massaggio con pietre basaltiche e rilassamento profondo

All'inizio di questo massaggio rilassante i centri energetici del corpo vengono stimolati con pietre basaltiche calde. Il successivo massaggio con oli essenziali sui punti chakra aiuta a rafforzare l'attività linfatica e la disintossicazione del corpo. Grazie a questo massaggio unico con pietre basaltiche si gode dell'eccezionale sensazione di un calore profondo e di tutta la piacevole fragranza degli oli aromatici: l'energia primordiale vi rilasserà corpo e anima.

ca. 50 min. » € 70,00

Massaggio rilassante nuca, testa e spalle

In questo unico metodo effettuato con tecniche di massaggio modulate e potenti estratti vegetali viene dato un sollievo alle tensioni della testa, della nuca e delle spalle. Tocchi profondi donano una piacevole sensazione di relax dallo stress quotidiano. La microcircolazione, gli organi sensoriali e il sistema nervoso vengono intensamente stimolati.

ca. 50 min. » € 70,00

Intensiv: Massaggio Vitalis

Un trattamento ricostituente schiena con principi funzionali naturali altamente efficaci e un massaggio personalizzato. Le tecniche con campane sonore e coppettazione allentano la tensione dei muscoli della schiena e migliorano la dinamica della colonna vertebrale. Rilassamento duraturo per la vostra schiena. Liberatevi dalle tensioni e dalle contratture. Dritti fuori, sereni dentro!

ca. 50 min. » € 70,00

Massaggio piedi & gambe

Massaggio dinamico piedi e gambe – incredibile agilità

Tutto il giorno in piedi? Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, ad riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali.

ca. 50 min. » € 68,00

Vi consigliamo: Gel gambe

Il gel a base di pinus sarentensis della Val Sarentino è ideale per portare sollievo e tonificare le gambe affaticate dopo le gite e le attività sportive, ma anche per prevenire i crampi muscolari. Il suo effetto aumenta il potenziale fisico e favorisce una rapida ripresa.

100 ml » € 19,00



Massaggio con spazzola



L'origine del massaggio alle spazzole e schiuma di sapone è nel Oriente. Il massaggio viene eseguito sul lettino riscaldato con spazzole setose e tanta schiuma. Con un pennello grande e morbido la schiuma di sapone viene sparsa su tutto il corpo, rimuove le cellule morte della pelle e rivitalizza tutto il corpo. La pelle appare piu' giovane, fresca e purificata. La pelle viene liberata dalle impurita' e dallo smog. Questo massaggio prepara la pelle per i trattamenti successivi impacco che si raccomanda per una azione drenante e anticellulite.

Applicazione massaggio con spazzola e sapone

ca. 25 min. » € 40,00

Massaggio con spazzola e sapone con impacco per il corpo nella vasca nuvola

Dopo il massaggio con la spazzola e sapone, vengono applicati emulsioni su tutto il corpo che nutrono la pelle e hanno una ulteriore azione drenante.

ca. 50 min. » € 70,00

Una figura da sogno

Perfect body - Programma anticellulite innovativo

GodeteVi un trattamento unico ed efficace contro gli inestetismi della cellulite: coppettazione in combinazione con prodotti naturali efficaci, che aiutano ad alleviare gli inestetismi della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le caratteristiche uniche di questo trattamento sono un peeling corpo, un trattamento stimolante con coppettazione, oltre che un messaggio modulato anticellulite. Per un effetto ancora più intenso vi consigliamo di abbinare questo trattamento con un impacco alle alghe. Il risultato: idratazione e riattivazione del metabolismo.

ca. 50 min. » € 70,00

con un impacco alle alghe ca. 75 min. » € 98,00



Pacchetti relax

Pelle setosa

- » 1 peeling al sale marino
- » 1 impacco disintossicante alle alghe
- » 1 massaggio a stimolazione linfatica

» **€ 110,00**

Bellezza a 360 gradi

- » 1 manicure
- » 1 pedicure
- » 1 pulizia del viso

» **€ 140,00**

Rilassamento allo stato puro

- » 1 massaggio rilassante con oli essenziali
- » 1 massaggio viso
- » 1 massaggio piedi

» **€ 110,00**

Wellness per lui

- » 1 massaggio per la schiena
- » 1 pulizia per il viso
- » 1 pedicure

» **€ 140,00**

In dolce attesa

- » 1 Massaggio piedi
- » 1 massaggio rilassante testa-collo
- » 1 Pulizia del viso

» **€ 135,00**



Pacchetti per coppie

Pacchetto alpino per coppie

- » 2 peeling al pino mugo sarentino
- » 1 bagno di fieno per 2 persone
- » 2 massaggi rilassanti con olio di pino mugo sarentino
- » 2 calici di Prosecco

Per 2 persone » € 250,00

Durata » 2 ore

Pacch. romantico per coppie

- » 1 bagno orientale Rasul per 2 persone
- » 2 massaggi rilassanti con oli essenziali
- » 2 calici di Prosecco

Per 2 persone » € 200,00

Durata » 2 ore

I love you

2 ore di tenerezza e coccole a due nella nostra Private Spa, con olio alle rose afrodisiaco per un sensuale massaggio, morbida schiuma per il rituale Hammam in bagno turco e il Nostro Love Bar, con una bottiglia di prosecco di mele da gustare tra le bollicine dell'idromassaggio.

Per 2 persone » € 165,00

Durata » 2 ore



Romantic Private SPA

Trascorrere del tempo insieme nella nostra romantica private spa

Godete di questa esperienza indimenticabile nel nostro nuovo PRIVAT SPA ROMANTICO, esclusivamente per Voi. Una vasca idromassaggio circolare, una cabina vapore con aromaterapia, un bagno a terapia Kneipp, una doccia e un letto soffice sono a Vostra disposizione per assaporare momenti in sintonia, all'insegna di tranquillità e rilassamento.

Per 2 persone con
2 calici di prosecco

1 ora » € 80,00

2 ore » € 135,00

Trattamenti
extra

Massaggi parziali per persona
25 min. » € 40,00

Peeling per persona
25 min. » € 40,00



Romantica grotta salina

Momenti di relax nella grotta dell'amore per 2 persone

Dromassaggio privato in
grotta salina per 2 persone

*Idromassaggio con acqua salina e cromoterapia
per momenti romantici a due; con 2 calici di prosecco
per un brindisi a lume di candela.
(prenotabile dalle ore 08:00 alle 14:00)*

1 ora » € 75,00

2 ore » € 120,00



Kids SPA

Massaggio delicato all'olio

I bambini riceveranno un massaggio delicato e amorevole ed impareranno a rilassarsi.

ca. 25 min. » € 35,00

Pulizia viso "Teen"

Per una pelle pura e luminosa.

ca. 50 min. » € 60,00

Principessa

Sentirsi come una principessa ... con smalto e massaggio viso diventa un sogno reale.

ca. 25 min. » € 35,00



Informazioni generali

Per poter garantire gli orari preferiti consigliamo di prenotare i trattamenti beauty e massaggi già con la prenotazione della Vostra stanza. Potete **prenotare** i Vostri trattamenti telefonicamente (+39 0471 707 237), tramite e-mail info@abinea.com o personalmente alla reception.

Vi preghiamo di **presentarVi** 5 minuti prima dell'inizio del trattamento in accapatoio.

In caso di **ritardo**, la durata dei servizi prenotati potrebbe essere ridotta per permetterci di iniziare puntualmente con il cliente successivo.

Per la tutela della propria salute, i clienti sono pregati di informare il personale relativamente al **loro stato di salute** e segnalare eventuali stati di gravidanza, malattie, patologie e traumi attuali o pregressi – non ci assumiamo alcuna responsabilità per reazioni negative successive ai trattamenti.!

Può verificarsi sempre un imprevisto. Per poter organizzare al meglio i diversi appuntamenti, in caso di **cancellazione**, Vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima. Nel caso di disdetta a breve termine siamo costretti di addebitare Vi il prezzo del trattamento prenotato.

Comunicando alla reception il nome e il numero della camera, il trattamento sarà addebitato sul conto della stanza. I trattamenti e' possibile saldarli anche direttamente alla reception.

Il nostro centro benessere e' una zona di relax, preghiamo di rispettare la tranquillita' di tutti mantenendo un tono di voce basso e non utilizzando il telefono cellulare

Non è consentito l'accesso ai minori di anni 14.

Le diverse saune si utilizzano senza costume. Nelle cabine "secche" per ovvie **ragioni igieniche** è obbligatorio usare un ampio telo su cui appoggiarsi.

Orari di apertura dell'area benessere

Piscina Dolomiti: ore 07.00–20.00

Sauna panoramica sulla terrazza: ore 13.00–20.00

Skypool sulla terrazza panoramica in inverno: ore 12.00–20.00

Skypool in estate: ore 07.30–20.00

Reperto saune & relax: ore 14.00–20.00

Nelle giornate di brutto tempo il centro benessere e' aperto già dalle ore 13:00.

Ogni sabato:
Night Swimming con Lasershow

ore 20.00–22.30

SPA | Beauty | Sauna

- | | | | |
|-----|--|----|---|
| 1 | Entrata SPA 1° piano | 20 | Bagno di vapore al cristallo di rocca |
| 2 | Mani- & Pedicure | 21 | Sauna vitale al pino cirmolo |
| 3-5 | Massage & Beauty | 22 | Bio sauna al fieno |
| 6+7 | Giardino d'inverno con lettini di riposo | 23 | Private Spa |
| 8 | Angolo d'attesa beauty & massaggi | 24 | Asca nuvola per impacchi |
| 9 | Beauty reception | 25 | Lettino per massaggio umido |
| 10 | Solarium | 26 | Entrata vitarium alpinum |
| 11 | Dolomiti Pool | 27 | Stanza per massaggi |
| 12 | Lettini idromassaggio | 28 | Stanza di riposo con lettini relax |
| 13 | Armadietti | 29 | Vaschette idromassaggio per i piedi |
| 14 | Entrata sauna & relax | 30 | Bagno di fieno per coppie nel fienile |
| 15 | Zona di rilassamento | 31 | Lettini ad acqua a 4 elementi |
| 16 | Stanza di riposo con lettini di fieno | 32 | Cascata con doccia a pioggia |
| 17 | Grotta di sale | 33 | Sauna delle pietre alla pigna |
| | con bagno idromassaggio | 34 | Cabina a raggi infrarossi |
| 18 | Stanza fredda con fontana di ghiaccio | 35 | Fontana dell'acqua |
| 19 | Percorso Kneipp | 36 | 360° Infinity Outdoor Panorama Sky Pool |





*Via Panider 21/1
I-39040 Castelrotto (BZ)*

*T +39 0471 707 237 | F +39 0471 710 690
info@abinea.com | www.abinea.it*

DOLOMITES
UNESCO WORLD
HERITAGE



seiser ALM
ALPE di Siusi