



Beauty & SPA

PROGRAMMA BENESSERE



www.abinea.com

ABINEA's

Beauty and SPA

Poteri magici provenienti dalla natura alpina ...

I prodotti naturali alpini con principi attivi derivanti da piante alpine ed erbe medicinali sono la base del Beauty Spa Hotel ABINEA in Alto Adige.

Percepите sulla Vostra pelle le forze primordiali delle montagne alpine attraverso le pietre, il fieno, le mele, il pino mugo della Val Sarentino, la rosa canina, la camomilla, l'iperico, il ginepro, l'arnica, la calendula ed altre erbe alpine.

*Fam. Perathoner
& Team*



TEAM DR JOSEPH

In TEAM DR JOSEPH abbiamo trovato il nostro partner ideale. Forte del successo internazionale, con radici in Alto Adige, TEAM DR JOSEPH difende gli stessi principi alla base dell'attività del nostro hotel. TEAM DR JOSEPH si è proposto di rispettare la natura nella sua purezza e diversità catturandola delicatamente e riflettendo le sue peculiarità in prodotti di alta qualità, sostenibili ed efficaci. Il senso di responsabilità e un approccio rispettoso alle risorse naturali rappresentano per noi sia un'opportunità, sia un obbligo, che condividiamo con TEAM DR JOSEPH.

Dal 1986 TEAM DR JOSEPH è sinonimo di qualità ed efficacia senza precedenti e promette una skin care naturale, sostenibile e orientata ai risultati. I prodotti bio-certificati e pluripremiati seguono un approccio olistico e contengono combinazioni di principi attivi provenienti da diverse piante, perfezionati con processi altamente tecnologici per garantire i migliori risultati per la pelle. Da oltre tre decenni, TEAM DR JOSEPH sviluppa concetti di trattamento olistico orientati alle esigenze individuali della pelle. Nei trattamenti del viso e del corpo, oltre alle tecniche del massaggio fasciante, vengono utilizzati strumenti speciali come i tamponi floreali o i bicchieri soffiati a bocca per la coddettazione biodinamica.

TEAM D^R JOSEPH

I trattamenti comprendono: Pulizia, diagnosi della cute, peeling, siero, maschera e trattamento giorno.

I punti salienti di questo trattamento sono:

- compresse calde con essenze officinali preparano la pelle, rendendola più ricettiva. È la preparazione ideale per il successivo trattamento con principi funzionali;
- un dolce massaggio stimolante a livello linfatico che rafforza il tessuto sottocutaneo;
- pulizia profonda con coddettazione per il massimo effetto nel modo più delicato.



Trattamenti viso TEAM DR JOSEPH

1. Intense Purifying Face Treatment Trattamento viso intensivo purificante

Questo trattamento viso, ideale per tutti i tipi di pelle, offre una pulizia profonda e intensiva che chiarisce la pelle in profondità senza privarla dell'idratazione e degli oli naturali. I pori appaiono affinati, il tessuto è purificato e la pelle è preparata al meglio per il trattamento con i principi attivi. Scoprite una pulizia profonda della pelle per un incarnato visibilmente fresco, pulito e uniforme.

ca. 50 min.

€ 82,00

2. Cellular Recreation Face Treatment Trattamento viso cellular recreation

Trattamento a base di principi attivi naturali con effetto immediato per un colorito luminoso e una pelle sana e curata. Questo trattamento viso che agisce in profondità con un massaggio facciale modulato viene adattato alle esigenze individuali della vostra pelle e offre risultati visibili. Trattamento altamente efficace, a base di principi attivi naturali, per una pelle sana e intensamente curata.

ca. 80 min.

€ 132,00

3. Advanced Bio Lifting Face Treatment Trattamento viso intensivo BIO Lifting

Questo trattamento intensivo per il viso con massaggio biodinamico lifting viene personalizzato in base alle esigenze individuali della pelle e garantisce un effetto immediatamente visibile. Il massaggio biodinamico agisce in profondità per fornire un effetto lifting che rimpolpa, rassoda e riduce le linee sottili. La pelle risulta idratata e l'incarnato appare rimpolpato e luminoso. L'alta tecnologia della natura per un impatto duraturo, risultati immediati e massima efficacia.

ca. 110 min.

€ 181,00

4. Express Power Lift for Men Express power lifting uomo

Potere naturale high-tech rivolto agli uomini per una pelle migliore e chiara. Questo trattamento viso per eccellenza dedicato agli uomini è rapido ed efficace che affina i pori per una carnagione chiarificata e pulita. Godetevi una pulizia profonda, pori affinati e una carnagione perfezionata in pochissimo tempo, senza compromettere il benessere e i risultati.

ca. 50 min.

€ 82,00

5. Ultrasonic Facial Lift

Lifting ultrasuoni trattamento express

Questo trattamento viso con ultrasuoni consente di ottenere un aspetto ringiovanito e uniforme. Questa procedura innovativa porta in modo sicuro i principi attivi naturali negli strati più profondi della pelle con l'aiuto delle frequenze degli ultrasuoni, in modo che il potenziale dei principi attivi possa dispiegarsi pienamente e la pelle sia rafforzata in profondità. L'effetto delle frequenze ultrasonore è immediatamente visibile in una pelle notevolmente più liscia e compatta.

Per mantenere l'effetto il più a lungo possibile, si consiglia di prenotare i trattamenti sotto forma di pacchetto (primo Intense Purifying Face Treatment).

ca. 50 min.

€ 98,00



6. Supreme Ultrasonic Facial Lift

Trattamento lifting ultrasuoni intensivo premium

Prima classe del lifting a ultrasuoni! Questo trattamento intensivo di eccellenza utilizza una procedura completamente nuova per far apparire il viso più tonico, fresco e giovane. Grazie alle frequenze degli ultrasuoni, i principi attivi naturali vengono portati in modo sicuro negli strati più profondi della pelle. In questo modo il potenziale dei principi attivi si dispiega meglio e la pelle viene rafforzata al massimo in profondità.

Per mantenere l'effetto il più a lungo possibile, si consiglia di prenotare i trattamenti sotto forma di pacchetto (primo Intense Purifying Face Treatment).

ca. 80 min.

€ 139,00



Peelings TEAM DR JOSEPH

Body Scrub with Hay Extract

Peeling per tutto il corpo

con fiori di fieno e albicocca

L'efficace peeling corpo con fiori di fieno deterge la pelle in profondità, aiuta a stimolare la microcircolazione e rende la pelle più chiara e luminosa.

ca. 25 min.

€ 45,00

Aroma Salt Body Scrub

Peeling per tutto il corpo

aromatico al sale

Il Mar Morto è il punto più basso della terra, 394 metri sotto il livello del mare. E' un lago salato situato tra Giordania e Israele. A causa della mancanza di corsi d'acqua effluenti e della forte evaporazione le sue acque hanno una salinità elevatissima, 10 volte superiore a quella degli altri mari. I Sali e i minerali del Mar Morto aiutano a stimolare e rinvigorire il processo degenerativo naturale della pelle. Ideale per rilassare il corpo.

ca. 25 min.

€ 45,00

Linen Glove Dry Body Scrub

Detox Peeling per tutto il corpo

a secco con guanti di lino

Questo peeling corpo completo e riattivante, effettuato con un guanto di lino grezzo ed essenze altamente efficaci, migliora la circolazione sanguigna e linfatica oltre a stimolare il metabolismo. Purifica e regala una carnagione chiara e raggiante. Per una nuova energia e una forte consapevolezza corporea!

ca. 25 min.

€ 45,00

Coffee Toning Body Scrub

and Firming Cellulite Cream

Peeling per il tutto il corpo al caffè seguito dall' impacco Firming Cellulite Cream

Scrub corpo con polvere di caffè, fito-squalane e pepe rosa, ideale per la cellulite e la perdita di elasticità, per contorni rassodati e tonici e una pelle morbida e vellutata. La polvere di caffè rimuove delicatamente le cellule morte e favorisce la circolazione sanguigna della pelle. A contatto con l'acqua, il peeling si trasforma in una lozione delicata che si sciaccia facilmente e lascia la pelle incredibilmente morbida e compatta.

Crema efficace per il corpo con pepe rosa, caffè ed estratto di edera per migliorare notevolmente il tono, la consistenza e la compattezza della pelle. Ideale per combattere l'aspetto della cellulite e per una sensazione di pelle soda e tonica.

ca. 50 min.

€ 98,00

Impacchi TEAM DR JOSEPH

Detoxifying Alpine Fango Body Wrap Bagno purificante con fango alpino

Le proprietà tonificanti e disintossicanti del fango alpino vengono spesso usate nei trattamenti detox. Il meraviglioso profumo alpino del fango li dona un carattere unico.

ca. 25 min. € 48,00
con massaggio ca. 50 min. € 81,00

Skin Repair Anti Aging Body Wrap spinoso & vinacciolo

Crema Corpo Anti Age per un aspetto della pelle giovanile e vellutato. Super antiossidanti naturali aiutano a proteggere la pelle e a ridonare vitalità. Estratti pregiati di vinacciolo, olivello spinoso e baobab sono noti per il loro effetto anti-age.

ca. 25 min. € 48,00
con massaggio ca. 50 min. € 81,00

Calming Body Wrap calendula & camomilla

Crema corpo delicatamente lenitiva e riequilibrante per una protezione ottimale della pelle. Gli estratti selettivi di camomilla e calendula offrono un splendido trattamento della cute.

ca. 25 min. € 48,00
con massaggio ca. 50 min. € 81,00

Sport & Vitality Body Wrap arnica & iperico

Crema corpo sport intensiva per un plus di vitalità e forza. La combinazione degli estratti di arnica ed iperico aiutano ad alleviare le tensioni e far rivivere la fitness muscolare.

ca. 25 min. € 48,00
con massaggio ca. 50 min. € 81,00

Firming Algae Cellulite Treatment alghe marine

Note in molte parti del mondo le alghe vengono spesso utilizzate in trattamenti cellulite a causa delle sue proprietà disintossicanti, rassodanti e rafforzanti.

ca. 25 min. € 48,00
con massaggio ca. 50 min. € 81,00

Moisturizing Body Wrap mela & rosa canina

Concedete alla vostra pelle un bagno di bellezza sensuale e fruttato. L'estratto di mela è ricco di vitamine, minerali, pectine e cere: i principi attivi ideali per la cura della pelle esigente. In combinazione con la preziosa rosa canina, favorisce il benessere della pelle e riduce la perdita di idratazione. La pelle appare più liscia e compatta.

ca. 25 min. € 48,00
con massaggio ca. 50 min. € 81,00



Ritorno nel grembo materno

così si può descrivere le sensazioni che si prova nella vasca "NUVOLA" sospeso e rilassato nella vasca circondata da acqua a 37° C

Highlights Massaggi

TEAM DR JOSEPH

Energizing Herbal Stamp Power Treatment

Massaggio con tamponi di erbe alpine -
la forza delle Alpi

Un massaggio riattivante, con effetto ricostituente sulla muscolatura e sull'apparato locomotore. I tamponi naturali alle erbe aromatiche vengono distribuiti su tutto il corpo con una leggera pressione e una tecnica basata su picchiettamenti, creando un effetto peeling sulla pelle, migliorando la circolazione e stimolando il metabolismo. Il profumo dei pregiati oli aromaterapici aiuta a combattere lo stress e apporta una nuova vitalità. Ripartite di slancio, pieni di energia e riequilibrati!

ca. 50 min. € 80,00

Deep Relax Stone Massage Massaggio "Hot Stone" a rilassamento profondo

All'inizio di questa applicazione profondamente rilassante, le pietre basaltiche calde stimolano i 7 centri energetici del Vostro corpo. Il successivo massaggio delicato agli oli aromaterapici stimola il flusso linfatico, con un effetto decongestionante e calmante sul sistema nervoso. Un'esperienza olfattiva particolare e un calore intenso che eliminano lo stress fisico e mentale, regalando una sensazione di relax. Energia primordiale per rilassare corpo e anima.

ca. 50 min. € 80,00

Relaxing Head & Neck Massage Massaggio rilassante nuca, testa e spalle

Un massaggio particolarissimo che risveglia i sensi! Le speciali tecniche di massaggio per la zona della testa, della nuca e delle spalle e gli estratti vegetali altamente efficaci sciolgono le tensioni e rischiarano la mente. Il microcircolo risulta stimolato, rafforzando anche i vasi, gli organi di senso e i nervi. Il contatto profondo e la piacevole esperienza olfattiva permettono di staccare la spina dallo stress di tutti i giorni. Un momento indimenticabile, con un'azione profondamente distensiva.

ca. 50 min. € 80,00

Dynamic Recreation Back Massage Massaggio schiena intensivo

Un massaggio ricostituente per la schiena, personalizzato in base alle Vostre esigenze in quanto a tecnica e intensità. Gli oli naturali da massaggio altamente efficaci ottimizzano il risultato. La straordinaria combinazione di coppette e campane tibetane aiuta ad allentare le tensioni e migliora la flessibilità della colonna vertebrale. Rilassati e liberi di muoversi. Dritti fuori, sereni dentro!

ca. 50 min. € 80,00

Massaggi

Massaggio sportivo (vitalizzante)

Specialmente indicato per l'allentamento delle tensioni dopo l'attività sportiva e ripresa muscolare. Il compagno perfetto per chi è attivo.

ca. 50 min. € 75,00

Massaggio intero (attivo)

Il massaggio di tutto il corpo ha effetti benefici sul fisico intero. I muscoli tesi si rilassano e si ottiene un'irrorazione sanguigna ottimale, s'instaura una sensazione di calma e serenità.

ca. 50 min. € 75,00

Massaggio hawaiano con olio di cocco

Massaggio idratante e afrodisiaco con olio di cocco biologico.

ca. 50 Min. € 75,00

Massaggio a stimolazione linfatica

Questo massaggio favorisce il flusso linfatico e dona un senso di rilassamento profondo.

ca. 50 min. € 75,00

Massaggio intero (rilassante)

Massaggio Antistress e rilassante con olio di arance biologiche. Godete di questo massaggio rilassante con oli essenziali pregiati.

ca. 50 min. € 75,00

Massaggio con olio al pino mugo sarentino

Questo meraviglioso massaggio dal profumo di bosco attiva la circolazione, rafforza, purifica e disintossica il corpo.

ca. 50 min. € 75,00

Massaggio con pomata alla marmotta

Trattamento contro dolore e i disturbi muscolari specialmente dopo attività fisica.

ca. 50 min. € 75,00

Massaggio con balsamo a base di rosa selvatica e ginepro

Rosa selvatica e gli estratti di ginepro donano al vostro corpo rilassamento e nuova forza.

ca. 50 min. € 75,00

Rullo caldo per la schiena

Ideale per dolori alla schiena: prima il calore distende i muscoli, quindi un breve massaggio allenta le contrazioni muscolari.

ca. 25 min. € 48,00

Il nostro consiglio:

Pomata alla marmotta 100 ml € 18,00

Balsamo a base di rosa selvatica e ginepro 50 ml € 24,00

Balsamo a base di arnica e iperico 50 ml € 24,00

Acquistabile presso la reception

Massaggio con balsamo a base di arnica e iperico

Questo massaggio alpino dona nuova forza alle articolazioni e ai muscoli affaticati. L'arnica e l'iperico sono un vero balsamo per l'anima e rigenerano e stimolano tutto il corpo.

ca. 50 min. € 75,00

Massaggio parziale

ca. 25 min. € 48,00



Massaggio piedi & gambe

Dynamic Feet & Legs Massage - incredibile agilità

Tutto il giorno in piedi? Regalatevi un massaggio profondo alle gambe che aiuta a rilassare i tessuti, ad riattivare la circolazione e a liberare la mente. Per gambe e piedi vitali.

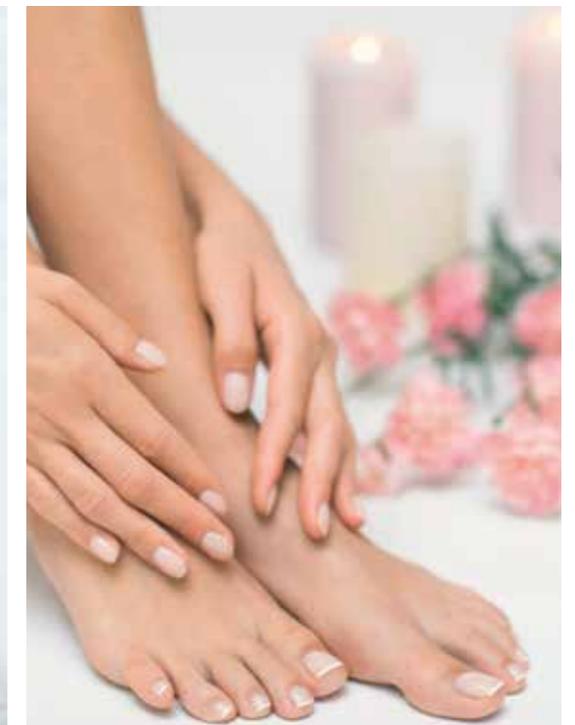
ca. 50 min. € 75,00

Il nostro consiglio: Gel gambe

Il gel a base di pinus sarentensis della Val Sarentino è ideale per portare sollievo e tonificare le gambe affaticate dopo le gite e le attività sportive, ma anche per prevenire i crampi muscolari. Il suo effetto aumenta il potenziale fisico e favorisce una rapida ripresa.

100 ml € 20,00

Acquistabile presso la reception



Una figura da sogno

Perfect body - Programma anticellulite innovativo

Un efficace trattamento anticellulite che agisce in modo duraturo sulla Vostra carnagione e sul tessuto connettivo. La coppettazione in combinazione con prodotti naturali altamente efficaci attenua visibilmente la cellulite, esercitando un'azione drenante sui tessuti. Il pediluvio riattivante, l'effetto stimolante del peeling corpo e la speciale tecnica di massaggio favoriscono l'azione detox. In combinazione con un impacco di alghe, il risultato è ottimizzato. La definizione è tutto!

ca. 50 min. € 75,00
 con un impacco alle alghe ca. 75 min. € 105,00



Massaggio con spazzola



L'origine del massaggio alle spazzole e schiuma di sapone è in Oriente. Il massaggio viene eseguito sul lettino riscaldato con spazzole setose e tanta schiuma. Con un pennello grande e morbido la schiuma di sapone viene sparsa su tutto il corpo, rimuove le cellule morte della pelle e rivitalizza tutto il corpo. La pelle appare più giovane, fresca e purificata. La pelle viene liberata dalle impurità e dallo smog. Questo massaggio prepara la pelle per i trattamenti successivi; è consigliato un impacco per una azione drenante e anticellulite

Applicazione massaggio con spazzola e sapone

ca. 25 min. € 48,00

Massaggio con spazzola e sapone con impacco per il corpo nella vasca nuvola

Dopo il massaggio con la spazzola e sapone, vengono applicati emulsioni su tutto il corpo che nutrono la pelle e hanno una ulteriore azione drenante.

ca. 50 min. € 75,00

Bagno di fieno



Il bagno di fieno è utilizzato con successo da oltre 100 anni. Ha effetti disintossicanti, rigeneranti ed equilibranti e migliora il benessere generale. La sudorazione nel fieno rafforza il sistema immunitario e stimola il metabolismo. I fiori nel fieno inoltre, curano e nutrono la pelle. Le pubblicazioni scientifiche sottolineano l'effetto positivo e duraturo (di 8-10 mesi) di 7-9 applicazioni di bagno di fieno contro artrosi, sciatica, dolori reumatici, disturbi del sonno e della digestione, condizioni di stanchezza psichica e fisica.

Bagno di fieno romantico per 2 persone

ca. 25 min. € 75,00

Bagno di fieno romantico e massaggio parziale per 2 persone

ca. 50 min. € 135,00

Bagno di fieno per 1 persona

ca. 25 min. € 50,00

Bagno di fieno e massaggio parziale per 1 persona

ca. 50 min. € 80,00

Bagno Rasul nella Private SPA

con idromassaggio infinity rotondo a cromoterapia inclusa



La riscoperta della bellezza come armonia tra corpo, anima e spirito, attraverso aromi e rituali in atmosfera romantica. Il corpo è completamente ricoperto da fanghi speciali. Il bagno di vapore si riempie di vapore delicatamente profumato, la pelle si depura e si ottiene un effetto peeling.

Programma:

Con il vapore l'ambiente si riscalda lentamente, aumenta il tasso di umidità.

L'ambiente è pervaso da aromi delicati derivanti dalle erbe aromatiche affisse alla ringhiera e esposte al vapore.

I fanghi con cui il Vostro corpo è stato ricoperto in precedenza assorbono l'umidità, ne deriva una piacevole sensazione frizzante sulla pelle.

Si inizia poi a massaggiare lievemente il fango eliminando così

resti di emulsione e cellule parzialmente morte sullo strato corneo della pelle.

Il bagno Rasul è la cerimonia benessere che abbina il peeling del corpo intero con un bagno al vapore.

1 ora 1 persona con 1 calice di prosecco € 80,00

1 ora 2 persone con 2 calici di prosecco € 120,00

Romantic Private SPA

Trascorrere del tempo insieme nella nostra romantica Private SPA

Godete di questa esperienza indimenticabile nella nostra Private SPA romantica, esclusivamente per Voi.
Una vasca idromassaggio circolare, una cabina vapore con aromaterapia, un bagno a terapia Kneipp, una doccia e un letto soffice sono a Vostra disposizione per assaporare momenti in sintonia, all'insegna di tranquillità e rilassamento.

Per 2 persone con
2 calici di prosecco

1 ora	€ 100,00
2 ore	€ 150,00

Treatments
extra

Massaggi parziali per persona ca. 25 min.	€ 48,00
Peeling per persona ca. 25 min.	€ 45,00



Romantica grotta salina

Momenti di relax nella grotta dell'amore per 2 persone

Idromassaggio
privato in grotta salina
per 2 persone

Idromassaggio con acqua salina e cromoterapia per
momenti romantici a due per un brindisi a lume di candela.
Per 2 persone inclusi 2 calici di prosecco
(prenotabile dalle ore 08.00 alle 11.00)

1 ora	€ 100,00
2 ore	€ 150,00



Pacchetti per coppie

YOU AND ME

- Massaggio con spazzola a persona
- Impacco al cioccolato a persona
- Romantico bagno di fieno per 2 persone

Per 2 persone € 250,00
Durata ca. 75 minuti

PACCHETTO ROMANTICO

- 1 bagno Rasul per 2 persone
- 2 massaggi rilassanti per tutto il corpo
- 2 calici di prosecco

Per 2 persone € 230,00
Durata ca. 2 ore

I LOVE YOU

2 ore di tenerezza e coccole a due nella nostra Private Spa, con olio alle rose afrodisiaco per un sensuale massaggio, morbida schiuma per il rituale Hammam in bagno turco e il Nostro Love Bar, con una bottiglia di prosecco di mele da gustare tra le bollicine dell'idromassaggio.

Per 2 persone € 180,00
Durata ca. 2 ore



Pacchetti relax

Pelle setosa

- 1 peeling al sale marino
- 1 impacco disintossicante alle alghe
- 1 massaggio a stimolazione linfatica

Durata ca. 100 min € 150,00

Rilassamento allo stato puro

- 1 massaggio rilassante per tutto il corpo
- 1 massaggio viso
- 1 massaggio piedi

Durata ca. 100 min € 150,00

Pacchetto sportivo

- 1 impacco Sport & Vitality
- 1 massaggio sportivo gambe
- 1 massaggio sportivo alla schiena

Durata ca. 75 min € 130,00

Wellness per lui

- 1 massaggio per la schiena
- 1 piccola pulizia per il viso
- 1 pedicure

Durata ca. 100 min € 130,00



Depilazione



Gamba completa € 40,00

Gamba parziale € 28,00

Zona Bikini € 20,00

Ascelle € 20,00

Labbro superiore € 12,00

Braccia € 20,00

Schiena € 30,00

Petto € 25,00

Mani- & Pedicure Estetico



Pedicure - Estetico

con smalto ca. 55 min. € 55,00
 senza smalto ca. 50 min. € 50,00
 con smalto semipermanente ca. 70 min. € 65,00

Manicure - Estetico

con smalto ca. 55 min. € 55,00
 senza smalto ca. 50 min. € 50,00
 con smalto semipermanente ca. 70 min. € 65,00

Sopracciglia e ciglia

Correzione sopracciglia

ca. 15 min. € 25,00

Colorazione sopracciglia

ca. 15 min. € 25,00

Correzione / Colorazione sopracciglia

ca. 20 min. € 35,00

Colorazione ciglia

ca. 15 min. € 25,00

Correzione / Colorazione di sopracciglia e ciglia

ca. 30 min. € 45,00

Kids SPA

Massaggio delicato all'olio

I bambini riceveranno un massaggio delicato e amorevole ed impareranno a rilassarsi.

ca. 25 min.

€ 40,00

Principessa

Sentirsi come una principessa ...
con smalto e massaggio viso diventa un sogno reale.

ca. 25 min.

€ 40,00

Pulizia viso "Teen"

Per una pelle pura e luminosa.

ca. 50 min.

€ 65,00



Informazioni generali

Per poter garantire gli orari preferiti consigliamo di prenotare i trattamenti beauty e massaggi già con la **prenotazione** della Vostra stanza. Potete prenotare i Vostri trattamenti telefonicamente (+39 0471 707 237), tramite e-mail info@abinea.com o personalmente alla reception.

Vi preghiamo di **presentarVi** 5 minuti prima dell'inizio del trattamento in accapatoio.

In caso di **ritardo**, la durata dei servizi prenotati potrebbe essere ridotta per permetterci di iniziare puntualmente con il cliente successivo.

Per la **tutela della propria salute**, i clienti sono pregati di informare il personale relativamente al loro stato di salute e segnalare eventuali stati di gravidanza, malattie, patologie e traumi attuali o pregressi - non ci assumiamo alcuna responsabilità per reazioni negative successive ai trattamenti!

Può verificarsi sempre un imprevisto. Per poter organizzare al meglio i diversi appuntamenti, in caso di **cancellazione**, Vi preghiamo cortesemente di informarci almeno un giorno prima. Nel caso di disdetta a breve termine siamo costretti di addebitare Vi il prezzo del trattamento prenotato.

Comunicando alla reception il nome e il numero della camera, il trattamento sarà addebitato sul conto della stanza. I trattamenti è possibile saldarli anche separatamente alla reception.

Il nostro centro benessere è una **zona di relax**, preghiamo di rispettare la tranquillità di tutti mantenendo un tono di voce basso e non utilizzando il telefono cellulare.

Non è consentito l'accesso ai **minori di anni 14**.

Le diverse saune si utilizzano senza costume. Nelle cabine "secche" per ovvie **ragioni igieniche** è obbligatorio usare un ampio telo su cui appoggiarsi.



Orari di apertura dell'area benessere

Beauty & massaggi:

alla mattina su richiesta ed al pomeriggio
dalle ore 13.00 alle 20.00

Piscina 1° piano: ore 7.00-20.00

Sauna & Relax 1°piano*: ore 12.00-20.00

(Sabato, domenica e in caso di maltempo dalle ore 11.00)

Sky Pool 5°piano:

Inverno: ore 12.00-20.00

Estate: ore 8.00-20.00

Sauna panoramica 5°piano*: ore 13.00-20.00

*da 14 anni

SPA | Beauty | Sauna

- | | | | |
|-----|---|----|--|
| 1 | Entrata SPA 1° piano | 21 | Sauna vitale al pino cirmolo |
| 2 | Mani- & Pedicure | 22 | Bio sauna al fieno |
| 3-5 | Massage & Beauty | 23 | Private Spa |
| 6+7 | Giardino d'inverno con lettini di riposo | 24 | Vasca nuvola per impacchi |
| 8 | Angolo d'attesa beauty & massaggi | 25 | Lettino per massaggio umido |
| 9 | Beauty reception | 26 | Entrata vitarium alpinum |
| 10 | Solarium | 27 | Stanza per massaggi |
| 11 | Dolomiti Pool | 28 | Stanza di riposo con lettini relax |
| 12 | Lettini idromassaggio | 29 | Vaschette idromassaggio per i piedi |
| 13 | Armadietti | 30 | Bagno di fieno per coppie nel fienile |
| 14 | Entrata sauna & relax | 31 | Lettini ad acqua a 4 elementi |
| 15 | Zona di rilassamento | 32 | Cascata con doccia a pioggia |
| 16 | Stanza di riposo | 33 | Sauna delle pietre alla pigna |
| 17 | Grotta di sale
con bagno idromassaggio | 34 | Cabina a raggi infrarossi |
| 18 | Stanza fredda con fontana di ghiaccio | 35 | Fontana dell'acqua |
| 19 | Percorso Kneipp | 36 | 360° Infinity Outdoor
Panorama Sky Pool |
| 20 | Bagno di vapore al cristallo di rocca | | |



Wellness & SPA area





ABINEA Dolomiti Romantic & SPA Hotel ****

Via Panider 21/1 | I-39040 Castelrotto (BZ)

T +39 0471 707 237 | F +39 0471 710 690

info@abinea.com | www.abinea.com