



Beauty & SPA  
**VERWÖHNPROGRAMM**



[www.abinea.com](http://www.abinea.com)

# ABINEA's

Beauty and SPA

Wundersame Kräfte aus der alpinen Natur ...

Basis des Beauty SPA Hotels ABINEA in Südtirol sind alpine Naturprodukte mit Wirkstoffen aus Bergpflanzen und Heilkräutern.

Spüren Sie die Urkraft der Südtiroler Berge auf Ihrer eigenen Haut mit Stein, Heu, Apfel, Sarnen Latsche, Hagebutte, Kamille, Johanniskraut, Wacholder, Arnika, Ringelblume und Alpenkräuter.

*Fam. Perathoner  
& Team*



# TEAM DR JOSEPH

Unser idealer Partner ist TEAM DR JOSEPH, den wir für sein internationales Erfolgsprofil und seine Wurzeln in Südtirol schätzen. Wie unser Hotel legt auch TEAM DR JOSEPH Wert auf die Wahrung der Reinheit und Vielfalt der Natur sowie auf Qualität auf allen Ebenen, Nachhaltigkeit und Wirksamkeit, verantwortungsbewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen und die Schaffung ganzheitlich wirkender High-Tech Naturkosmetik.

TEAM DR JOSEPH steht seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege. Die bio-zertifizierten, preisgekrönten Produkte folgen einem ganzheitlichen Ansatz und beinhalten Wirkstoffkombinationen aus unterschiedlichen Pflanzen, die mit hochtechnologischen Verfahren verfeinert werden, um beste Ergebnisse für die Haut zu garantieren. In den ganzheitlichen Gesichts- und Körperbehandlungen kommen neben Techniken aus der Faszien-Massage auch besondere Tools wie Blütenstempel oder mundgeblasene Gläser für biodynamisches Schröpfen zum Einsatz. Ihr Bekenntnis zu Qualität und Wirkung ist für das klima- und plastikneutrale Familienunternehmen stets mit einem verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen verbunden.

## TEAM DR JOSEPH

Die Behandlungen beinhalten: Ausreinigen, Hautdiagnostik, Peeling, Serum, Maske und abschließende Tagespflege. Die besonderen Highlights dieser Behandlungen sind:

- feuchtwarme Kräuter-Dampfkompresen machen die Haut aufnahmebereit. Ideale Vorbereitung auf die wirkstoffintensive Behandlung.
- eine sanfte lymphstimulierende Massage die Ihr Unterhautgewebe festigt
- Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern für ein Maximum an Effekt auf schonendste Art und Weise



# Gesichtsbehandlungen TEAM DR JOSEPH

## 1. Intense Purifying Face Treatment Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Diese Gesichtsbehandlung ist ideal für alle Hauttypen und bietet eine intensive Tiefenreinigung, die Ihre Haut bis in die Tiefe klärt, ohne ihr Feuchtigkeit oder natürliche Fette zu entziehen. Poren wirken verfeinert, das Gewebe wird entschlackt und die Haut wird ideal auf die Wirkstoffpflege vorbereitet. Erleben Sie eine Tiefenreinigung der Haut für ein sichtbar frisches, gereinigtes und ebenmäßiges Hautbild.

ca. 50 Min.

€ 82,00

## 2. Cellular Recreation Face Treatment

### Tiefenwirksame Schönheitspflege

Natürliche Wirkstoffpflege mit Sofort-Effekt für einen strahlenden Teint und ein gesundes, intensiv gepflegtes Hautbild. Diese tiefenwirksame Gesichtsbehandlung mit modulierter Gesichtsmassage ist auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt und bietet sichtbare Ergebnisse. Hochwirksame, natürliche Wirkstoffpflege für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

ca. 80 Min.

€ 132,00

## 3. Advanced Bio Lifting Face Treatment Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Diese intensive Gesichtsbehandlung mit biodynamischer Lifting-Massage ist auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse abgestimmt und sorgt für einen sofort sichtbaren Effekt. Die biodynamische Massage wirkt in der Tiefe und sorgt für einen Lifting-Effekt, der die Haut aufpolstert, strafft und feine Linien reduziert. Die Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und der Teint erscheint prall und rosig-frisch. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Ergebnisse und maximalen Effekt.

ca. 110 Min.

€ 181,00

## 4. Express Power Lift for Men Express Power Lifting für den Mann

Natürliche Hightech Power für den Mann für ein verbessertes und reines Hautbild. Diese Gesichtsbehandlung ist das ultimative Verwöhnprogramm speziell für Männer, das schnell und effektiv ist und für einen geklärten, gereinigten Teint und verfeinerte Poren sorgt. Erleben Sie eine Tiefenreinigung, verfeinerte Poren und einen verbesserten Teint innerhalb kürzester Zeit - ohne Kompromisse bei Wohlbefinden und Ergebnissen.

ca. 50 Min.

€ 82,00

## 5. Ultrasonic Facial Lift Ultraschall-Lifting Express-Behandlung

Diese Gesichtsbehandlung mit Ultraschall sorgt für eine verjüngte und makellose Ausstrahlung. Das innovative Verfahren bringt die natürlichen Wirkstoffe mit Hilfe der Ultraschallfrequenzen sicher in tiefere Hautschichten damit sich das Potenzial der Wirkstoffe voll entfalten kann und die Haut in der Tiefe gefestigt wird. Der Effekt der Ultraschallfrequenzen zeigt sich sofort in sichtbar glatterer und strafferer Haut.

Um die Wirkung und den Wow-Effekt auch möglichst lange beizubehalten empfehlen wir, die Behandlungen als Paket zu buchen (vorher Intense Purifying Face Treatment).

ca. 50 Min.

€ 98,00



## 6. Supreme Ultrasonic Facial Lift Intensive premium Ultraschall-Lifting-Kur

Die Königsklasse des Ultraschall-Liftings! Diese Premium-Intensivkur setzt ein völlig neues Verfahren ein, um das Gesicht praller, frischer und jugendlich straff erstrahlen zu lassen. Dank der Ultraschallfrequenzen werden die natürlichen Wirkstoffe sicher in tiefere Hautschichten gebracht. So kann sich das Potenzial der Wirkstoffe besser entfalten und die Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt.

Um die Wirkung und den Wow-Effekt auch möglichst lange beizubehalten empfehlen wir, die Behandlungen als Paket zu buchen (vorher Intense Purifying Face Treatment).

ca. 80 Min.

€ 139,00



# Peelings TEAM DR JOSEPH

## Body Scrub with Hay Extract Ganzkörperpeeling mit Heublumen & Aprikosenkernen

Das effiziente Körperpeeling mit Heublumen & Aprikosenkernen reinigt die Haut mit sanften Peelingkristallen, hilft die Mikrozirkulation zu stimulieren und lässt die Haut klarer und leuchtender erscheinen. Die Haut wird ideal für die Aufnahme nachfolgender Wirkstoffe vorbereitet.

ca. 25 Min.

€ 45,00

## Aroma Salt Body Scrub Ganzkörper Aroma-Salz Peeling

Das Tote Meer liegt mitten in der Wüste zwischen Israel, Jordanien und dem Westjordanland und hat einen Salzgehalt von bis zu 33%. Den Mineralsalzen aus dem Nahen Osten wird eine pflegende und wohltuende Wirkung zugeschrieben. Mineralsalz vom Toten Meer fördert aufgrund seines sehr hohen Mineralgehaltes die Durchblutung der Haut. Der sehr hohe Anteil an Magnesium schenkt Ihrer Haut Ruhe und Entspannung.

ca. 25 Min.

€ 45,00

## Linen Glove Dry Body Scrub Ganzkörper Detox Leinenhandschuh- Trockenpeeling

Dieses aktivierende Ganzkörperpeeling mit einem Rohleinen-Handschuh und wirkstarken Essenzen verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und unterstützt den Stoffwechsel. Es wirkt reinigend und sorgt für ein klares und strahlendes Hautbild. Für spürbar neue Energie und ein starkes Körpergefühl!

ca. 25 Min.

€ 45,00

## Coffee Toning Body Scrub and Firming Cellulite Cream Ganzkörper Kaffeepeeling mit anschließender Körperpackung Firming Cellulite Cream

Dieses Körperpeeling mit Kaffeepulver, Phyto-Squalan und Rosa Pfeffer ist ideal geeignet bei Cellulite und Elastizitätsverlust und sorgt für straffe, gefestigte Konturen und samtig-weiche Haut. Das Kaffeepulver entfernt sanft abgestorbene Hautschüppchen und kann die Durchblutung der Haut unterstützen.

Wirkstarke Körpercreme mit Rosa Pfeffer, Kaffee- und Efeu-Extrakt für eine spürbare Verbesserung von Hautton, Textur und Festigkeit. Ideal geeignet, um dem Erscheinungsbild von Cellulite entgegenzuwirken und für ein straffes und tonisiertes Hautgefühl.

ca. 50 Min.

€ 98,00

# Packungen

## TEAM DR JOSEPH

### Detoxifying Alpine Fango Body Wrap Entschlackender alpiner Mineralschlamm

Die belebenden, stärkenden und entgiftenden Eigenschaften des alpinen Mineralschlammes werden gerne bei entschlackenden Behandlungen eingesetzt. Der wunderbar alpine Duft von Alpenkräutern verleiht dem Fango seinen einzigartigen Duft.

ca. 25 Min. € 48,00  
mit Massage ca. 50 Min. € 81,00

### Firming Algae Cellulite Treatment Algenmischung

In vielen Teilen der Erde bekannt, werden Algen wegen ihrer entgiftenden, straffenden und stärkenden Wirkung gerne in Behandlungen bei Cellulite eingesetzt.

ca. 25 Min. € 48,00  
mit Massage ca. 50 Min. € 81,00

### Skin Repair Anti Aging Body Wrap Weintrauben & Sanddorn

Intensive Anti Aging Körpercreme für eine jugendliche Ausstrahlung und ein einzigartiges Hautgefühl. Super-Antioxidantien sorgen für einen optimalen Schutz, die erstklassigen Extrakte aus Weintraube, Sanddorn und Baobab sorgen für ein straffes und glattes Hautgefühl.

ca. 25 Min. € 48,00  
mit Massage ca. 50 Min. € 81,00

### Moisturizing Body Wrap Apfel & Hagebutte

Gönnen Sie Ihrer Haut ein sinnlich fruchtiges Schönheitsbad. Der Apfelextrakt ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen, Pektinen und Wachsen – den idealen Wirkstoffen für die Pflege anspruchsvoller Haut. In Kombination mit der kostbaren Hagebutte wird das Wohlbefinden Ihrer Haut besonders gefördert und der Feuchtigkeitsverlust vermindert. Ihre Haut wirkt glatter und praller.

ca. 25 Min. € 48,00  
mit Massage ca. 50 Min. € 81,00

### Calming Body Wrap Ringelblume & Kamille

Sanft beruhigende und ausgleichende Körpercreme für einen optimalen Schutz Ihrer Haut. Die selektiven Extrakte der echten Kamille und Ringelblume pflegen die Haut intensiv.

ca. 25 Min. € 48,00  
mit Massage ca. 50 Min. € 81,00

### Sport & Vitality Body Wrap Arnika & Johanniskraut

Intensive Sport-Körpercreme für ein Plus an Vitalität & Kraft. Die Kombination aus reinem Arnikaextrakt und Johanniskraut hilft, Verspannungen zu lösen und die Muskelfitness zu beleben.

ca. 25 Min. € 48,00  
mit Massage ca. 50 Min. € 81,00



### Zurück in den Mutterleib

So könnte man das Gefühl beschreiben in der „SCHWEBELIEGE“ schwerelos und entspannt umgeben von 37° C warmen Wasser.

# Massage Highlights

## TEAM DR JOSEPH

### Energizing Herbal Stamp Power Treatment

#### Kräuterstempelmassage – natürliche Kräuterkraft

Ein Massageerlebnis, das aktivierend und aufbauend auf Muskulatur und Bewegungsapparat wirkt. Die naturreinen Kräuterstempel werden mit einer sanften Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peelingeffekt auf der Haut. Die Durchblutung wird verbessert und der Stoffwechsel wird angeregt. Der Duft feinsten Aromaöle hilft Stress abzubauen und schenkt neue Vitalität. Energievoll und ausgeglichen durchstarten!

ca. 50 Min.

€ 80,00

### Deep Relax Stone Massage Hot Stone – Basaltsteinmassage & Tiefenentspannung

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Massage werden die Energiezentren des Körpers mit angenehm warmen Basaltsteinen stimuliert. Die nachfolgende sanfte Massage mit wirkintensiven ätherischen Charkrenölen stärkt die Lymphaktivität und die körpereigene Entgiftung. Genießen Sie bei dieser einzigartigen Steinmassage außergewöhnliche Tiefenwärme und wohlduftende Aromaöle – berührende Urkraft für Ihren Körper und die Seele.

ca. 50 Min.

€ 80,00

### Relaxing Head & Neck Massage Relaxierende Kopf-Nacken- Schulter Massage

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung und das sanfte Dufferlebnis ermöglichen ein Abschalten vom Stress des Alltags. Ein unvergesslicher Moment, der tief befreiend wirkt.

ca. 50 Min.

€ 80,00

### Dynamic Recreation Back Massage Rückenmassage Intensiv

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Sich entspannt und befreit bewegen. Aufrichtig – aufrecht!

ca. 50 Min.

€ 80,00

# Massagen

### Sportmassage (vitalisierend)

Speziell zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten und zur maximalen Unterstützung der muskulären Regeneration. Der perfekte Begleiter für Aktive.

ca. 50 Min.

€ 75,00

### Ganzkörper-Massage (aktivierend)

Die Ganzkörpermassage wirkt wohltuend auf den ganzen Körper. Mithilfe von Arnikaextrakten in Kombination mit Wacholder werden verspannte Muskeln gelockert und eine optimale Durchblutung erreicht. Nun ist der Weg frei für Ruhe und Gelassenheit.

ca. 50 Min.

€ 75,00

### Hawaii – Kokosöl Massage

Aphrodisierende und Feuchtigkeitsspendende Massage mit biologischem Kokosnussöl.

ca. 50 Min.

€ 75,00

### Lymphstimulierende Massage

Diese Massage regt den Lymphfluss an und sorgt für eine Tiefenentspannung. Die Wirkung wird verstärkt wenn sie vorher eine Algenpackung genießen.

ca. 50 Min.

€ 75,00

### Ganzkörper-Massage (entspannend)

Antistress - Entspannungsmassage mit frischer Duftnote von Nadelholz und Zitrusfrüchten. Lassen Sie sich bei einer entspannenden Massage mit hochwertigen ätherischen Ölen verwöhnen.

ca. 50 Min.

€ 75,00

### Massage mit Originalem Sarner Latschenöl

Diese herrlich duftende Massage mit Waldnote fördert die Durchblutung, stärkt, reinigt und entgiftet den Körper.

ca. 50 min.

€ 75,00

## Massage mit Murmeltiersalbe

Schmerz und Muskelbeschwerden werden sofort gelindert, nach körperlichen Anstrengungen besonders empfehlenswert.

ca. 50 Min. € 75,00

## Massage mit einem Wildrose-Wacholderbalsam

Die Genuss-Wildrose- und Wacholderextrakte schenken Ihrem Körper Entspannung und neue Kraft. Die Massage ist sehr reichhaltig und pflegt.

ca. 50 Min. € 75,00

## Heiße Rolle für den Rücken

Ideal bei Rückenbeschwerden: durch Wärme wird die Muskulatur entspannt und bei einer kurzen Massage werden Verspannungen gelockert.

ca. 25 Min. € 48,00

### Tipp für Zuhause:

Murmeltiersalbe 100 ml € 18,00

Wacholder-Wildrosebalsam 50 ml € 24,00

Arnika-Johanniskrautbalsam 50 ml € 24,00

An der Rezeption erhältlich

## Massage mit einem Arnika-Johanniskrautbalsam

Diese alpine Massage spendet müden Gelenken und Muskeln neue Kraft. Arnika und Johanniskraut sind nicht nur ein Balsam für die Seele, sie regenerieren und beleben den ganzen Körper.

ca. 50 Min. € 75,00

## Teilmassage

ca. 25 Min. € 48,00



# Fuß- & Beinmassage

## Dynamic Feet & Legs Massage – Zügellose Leichtfüßigkeit

Den ganzen Tag auf den Beinen? Gönnen Sie sich eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Für vitale, erholte und entspannte Füße und Beine und eine tiefgehende mentale Fitness.

ca. 50 Min. € 75,00

### Empfehlung: Fußgel

Für müde Beine nach Wanderungen, bei sportlichen Aktivitäten, aber auch bei Neigungen zu Krämpfen wirkt das Original Sarner Latschengel von „Treh’s“ belebend und erfrischend und macht Ihre Beine für den nächsten Sporttag wieder fit.

100 ml € 20,00

An der Rezeption erhältlich

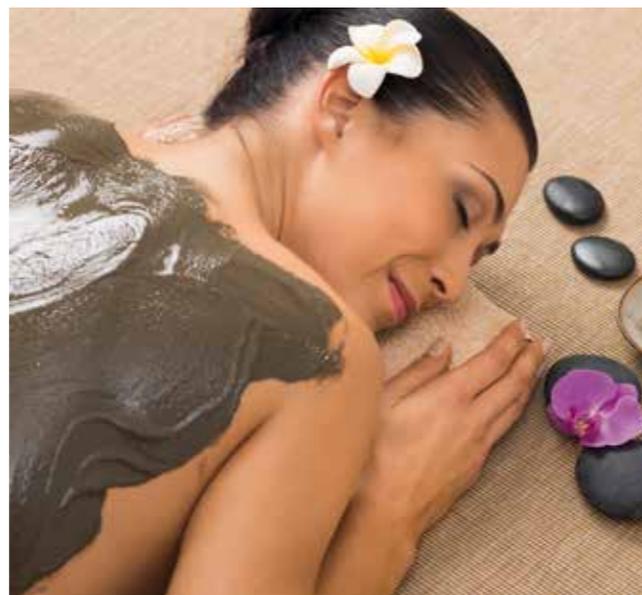


# Auf zur Traumfigur

## Gradliniger Körperkult – innovatives Celluliteprogramm

Eine effektive Cellulite-Behandlung, die nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Die Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten, lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. In Kombination mit einer Algenpackung optimieren Sie das Ergebnis. Rundum definiert!

ca. 50 Min. € 75,00  
mit Algenpackung ca. 75 Min. € 105,00



# Seifenbürstenmassage



Der Ursprung der Seifenbürstenmassage liegt im Orient. Die Massage erfolgt auf dem beheizten Stein. Mit einer großen, weichen Bürste und mit schäumender Seife werden überflüssige, abgestorbene Hautzellen entfernt. Die Hautdurchblutung wird gestärkt, die Haut verjüngt und gereinigt. Schmutz, Talg und Unreinheiten werden weggerubbelt und es kommt eine frische, glatte Hautschicht zum Vorschein. Die Massage ist als optimale Vorbereitung für eine anschließende Körperpackung empfehlenswert. Dies fördert zusätzlich die Drainage und wirkt Cellulite entgegen.

## Anwendung Seifenbürstenmassage

ca. 25 Min. € 48,00

## Seifenbürstenmassage mit aufbauender Körperpackung in der Wasser Schwebeliege

Nach der reinigenden Seifenbürstenmassage werden hochwertige ätherische Emulsionen auf den gesamten Körper aufgetragen, welche die Haut nähren und entschlackend wirken.

ca. 50 Min. € 75,00

# Heubad



Seit über 100 Jahren wird das Heubad erfolgreich angewandt. Es wirkt entgiftend und entschlackend, es belebt und wirkt ausgleichend und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Das Schwitzen im Heu stärkt das Immunsystem und stimuliert den Stoffwechsel. Zudem ist das Heubad mit seinen Heublumen und Kräutern eine wunderbare Hautpflege. In wissenschaftlichen Arbeiten wird besonders auf die positive, 8 bis 10 Monate anhaltende Wirkung einer 7- bis 9-maligen Heubadekur bei Arthrose, Ischias, Rheuma, Schlafstörungen, Verdauungsstörungen, seelischen und körperlichen Erschöpfungszuständen hingewiesen.

## Romantisches Heubad für 2 Personen

ca. 25 Min. € 75,00

## Heubad für 1 Person

ca. 25 Min. € 50,00

## Romantisches Heubad und Teilmassage für 2 Personen

ca. 50 Min. € 135,00

## Heubad und Teilmassage für 1 Person

ca. 50 Min. € 80,00

# Rasulbad im Privat SPA

mit runden Cromotherapie Infinity-Whirlpool inklusive



Die Wiederentdeckung der Schönheit als Harmonie von Geist, Körper und Seele, durch Düfte und Rituale in romantischer Atmosphäre. Spezielle Schlämme werden auf den gesamten Körper aufgetragen. Das Dampfbad füllt sich mit herrlich duftendem Dampf. Die Haut wird gereinigt und gepeelt.

## Ablauf:

Mit dem Dampf beginnt die langsame Erwärmung des Raumes, kombiniert mit einem Ansteigen der Luftfeuchtigkeit. Ein Duft beginnt den Raum zu erfüllen, der von den am Ofenrost bedampften Kräutern stammt. Die Schlämme mit denen Sie Ihren Körper vorher eingerieben haben werden wieder feucht, ein angenehmes Prickeln entsteht auf der Haut. Automatisch beginnt man sich den Schlamm leicht einzureiben. Dabei werden verkrustete

Cremereste und teilweise abgestorbene Zellen der oberen Hornhaut entfernt.

Rasulbad ist die Wellness-Zeremonie, die ein Ganzkörper-peeling mit einem Dampfbad kombiniert.

1 Stunde 1 Person mit 1 Glas Prosecco € 80,00  
1 Stunde 2 Personen mit 2 Gläser Prosecco € 120,00

# Romantic Private SPA

Gemeinsame Zeit im kuscheligen Privat SPA für 2 Personen

Genießen Sie unvergessliche Stunden in unserem ROMANTISCHEN PRIVAT SPA ganz für sich allein. Für gemeinsame Momente der Ruhe und Entspannung steht Ihnen eine runde Whirlwanne, Dampfkabine mit Aromatherapie, Kneipp-Fußbad, Erlebnisdusche sowie ein kuscheliges Ruhebett zur Verfügung.

## Für 2 Personen inklusive 2 Glas Prosecco

1 Stunde	€ 100,00
2 Stunden	€ 150,00

## Zusätzliche Behandlungen

Teilmassagen pro Person ca. 25 Min.	€ 48,00
Peeling pro Person ca. 25 Min.	€ 45,00



# Romantische Solegrotte

Relax Momente in der Liebes Grotte für 2 Personen

## Privat Salz Whirlpool in der Solegrotte für 2 Personen

Mit Chromotherapie Salzwhirlpool und Liebes-Liegen für verführerische Momente zu zweit in angenehmer Licht-Stimmung sowie romantische Kerzenlichter. Für 2 Personen inklusive 2 Gläser Prosecco (von 08.00–11.00 Uhr buchbar).

1 Stunde	€ 100,00
2 Stunden	€ 150,00



# Pärchenpakete

## YOU AND ME

- Seifenbürstenmassage pro Person
- Schokoladenpackung pro Person
- Romantisches Heubad für 2 Personen

Für 2 Personen € 250,00  
Dauer ca. 75 Minuten

## ROMANTISCHES PAKET

- 1 Rasulbad für 2 Personen
- 2 entspannende Ganzkörper-Massagen
- 2 Gläser Sekt

Für 2 Personen € 230,00  
Dauer ca. 2 Stunden

## I LOVE YOU

2 Stunden Zeit für Zärtlichkeit mit Ihrem Partner im Privat SPA mit aphrodisierendem Rosenöl für gegenseitige Massage-Rituale, Seifenschaum für das Hamam Ritual in der Dampfsauna und Love BAR mit Flasche Apfelprosecco für den Whirlpool.

Für 2 Personen € 180,00  
Dauer ca. 2 Stunden



# Verwöhnpakete

## Seidenhaut

- 1 Ganzkörper Aroma Salz Peeling
- 1 entschlackende Algenpackung
- 1 Lymphstimulierende Massage

Dauer ca. 100 Minuten € 150,00

## Entspannung pur

- 1 entspannende Ganzkörper-Massage
- 1 Gesichtsmassage
- 1 Fußmassage

Dauer ca. 100 Minuten € 150,00

## Sportler Aktiv

- 1 Sport & Vitality Packung
- 1 Sportmassage Beine
- 1 Sportmassage Rücken

Dauer ca. 75 Minuten € 130,00

## Wellness für Ihn

- 1 Rückenmassage
- 1 kleine Gesichtereinigung für den Mann
- 1 Pediküre

Dauer ca. 100 Minuten € 130,00



# Depilation



Ganzbein € 40,00

Halbbein € 28,00

Bikini Zone € 20,00

Achseln € 20,00

Oberlippe € 12,00

Arme € 20,00

Rücken € 30,00

Brust € 25,00

# Mani- & Pediküre Estetic



## Pediküre - Estetic

mit Lack ca. 55 Min. € 55,00  
 ohne Lack ca. 50 Min. € 50,00  
 mit UV-Gel-Lack ca. 70 Min. € 65,00

## Maniküre - Estetic

mit Lack ca. 55 Min. € 55,00  
 ohne Lack ca. 50 Min. € 50,00  
 mit UV-Gel-Lack ca. 70 Min. € 65,00

# Augenbrauen & Wimpern

## Augenbrauen regulieren

ca. 15 Min. € 25,00

## Augenbrauen färben

ca. 15 Min. € 25,00

## Augenbrauen regulieren / färben

ca. 20 Min. € 35,00

## Wimpern färben

ca. 15 Min. € 25,00

## Augenbrauen und Wimpern regulieren / färben

ca. 30 Min. € 45,00

## Kids SPA

### Sanfte Ölmassage

Sanft und liebevoll werden die Kinder massiert, die Massage wirkt ausgleichend auf alle Sinne und sie lernen zu entspannen.

ca. 25 Min.

€ 40,00

### Prinzessin

Sich wie eine Prinzessin fühlen ... mit Nägel lackiert und sanfter Gesichtsmassage wird der Traum wahr.

ca. 25 Min.

€ 40,00

### „Teen“ Gesichtereinigung

Für reine und gepflegte Haut.

ca. 50 Min.

€ 65,00



## Allgemeine Informationen

Damit Sie Ihren bevorzugten Termin erhalten, empfehlen wir bereits mit der Zimmerreservierung Ihre Massage- und Beautytermine zu vereinbaren. Gerne können Sie die **Buchung** telefonisch (+39 0471 707 237), per e-mail [info@abinea.com](mailto:info@abinea.com) oder persönlich an der Rezeption vornehmen.

Bitte **erscheinen** Sie 5 Minuten vor dem Termin zu den Behandlungen im Bademantel.

Wir bitten um Verständnis, dass bei **Verspätung** Ihrerseits die Behandlungsdauer dementsprechend verkürzt wird.

Teilen Sie uns bitte **gesundheitliche Bedenken**, Krankheiten und Schwangerschaft vor der Buchung einer Anwendung mit – für Folgeaktionen jeglicher Art haften wir nicht!

Es kann immer mal was dazwischen kommen. Damit wir unseren Terminkalender dennoch bestmöglich organisieren können, bitten wir Sie uns Ihre **Absage** mindestens einen Tag vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage oder Nichterscheinen zum gebuchten Termin erlauben wir uns den vollen Behandlungspreis zu berechnen.

Gerne können Sie Ihre Behandlungen direkt auf Ihre Hotelrechnung buchen lassen oder direkt an der Hotelrezeption bezahlen.

Unser ABINEA Sauna & Relax ist ein **Ruhebereich**. Wir bitten leise zu sein und sich respektvoll zu verhalten. Es gilt ein generelles Handy-Verbot.

**Kinder** unter 14 Jahren haben keinen Zutritt.

Besuchen Sie die verschiedenen Saunen aus **gesundheitlichen und hygienischen Gründen** ohne Badebekleidung.

In den „trockenen“ Saunen ist es obligatorisch ein Handtuch unter den gesamten Körper zu legen.



### Öffnungszeiten Spa Bereich

#### Beauty & Massagen:

Vormittags auf Anfrage und Nachmittags von 13.00–20.00 Uhr

**Schwimmbad 1. Stock:** 7.00–20.00 Uhr

**Sauna & Relax 1. Stock\*:** 12.00–20.00 Uhr (Samstag, Sonntag und bei schlechter Witterung ab 11.00 Uhr)

#### Sky Pool 5. Stock:

Winter: 12.00–20.00 Uhr

Sommer: 8.00–20.00 Uhr

**Panoramasauna 5. Stock\*:** 13.00–20.00 Uhr

\*ab 14 Jahren

# Spa | Beauty | Sauna

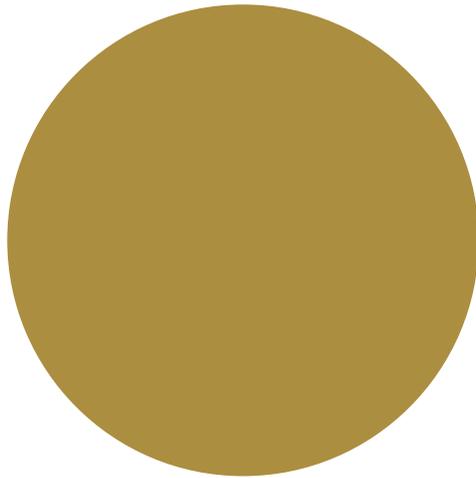
- 1 Eingang SPA 1. Stock
- 2 Mani- & Pedicure
- 3-5 Massage & Beauty
- 6+7 Wintergarten mit Ruheliegen
- 8 Warteecke Beauty & Massage
- 9 Beauty Rezeption
- 10 Solarium
- 11 Dolomiti Pool
- 12 Whirl-Massageliegen
- 13 Schließfächer
- 14 Eingang Sauna & Relax
- 15 Ruhezone
- 16 Ruheraum
- 17 Sologrotte mit Whirlpool
- 18 Kälteraum mit Crash-Eis-Brunnen
- 19 Kneipp Parcour
- 20 Dolomiten Bergkristall Dampfbad

- 21 Vital Zirm Sauna
- 22 Bio Heu Sauna
- 23 Private Spa
- 24 Thermo SPA Packungswanne
- 25 Nassmassage-Liege
- 26 Eingang Vitarium alpinum
- 27 Massageraum
- 28 Ruheraum mit Relaxbetten
- 29 Fuß-Sprudelbecken
- 30 Partner-Heubad im Heustadl
- 31 4-Elemente Wasserbetten
- 32 Wasserfall mit Regendusche
- 33 Fichten-Steinsauna
- 34 Infrarotkabine
- 35 Trinkbrunnen
- 36 360° Infinity Outdoor Panorama Sky Pool



Wellness & SPA area





**ABINEA Dolomiti Romantic & SPA Hotel \*\*\*\***  
Panider Straße 21/1 | I-39040 Kastelruth (BZ)  
T +39 0471 707 237 | F +39 0471 710 690  
[info@abinea.com](mailto:info@abinea.com) | [www.abinea.com](http://www.abinea.com)